

# 大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>

## 大和市太極拳フェスティバル '13

大和市太極拳フェスティバルが9月16日大和スポーツセンター・第一体育室にて開催されました。当日は大型台風が上陸し、参集が心配されましたが多数参加する事が出来ました。開会式の後には「入門太極拳」を参加者全員で行い、予定通りエントリーされた38の表演が行われました。



参加者全員で入門太極拳

今年の特典表演は、王建軍老師、藤山健治さん、山崎明伯さん、徳永悦子さんによる「酔拳」「対練」「大刀」を見せて頂きました。



(左から)藤山さん、王建軍老師、山崎さんによる三人対練

昨年、三段に合格された田中昇さんと鈴木京子さんが、楊式刀、太極扇の華麗な表演を披露してくれました。クラブ表演では、中林拳周会の健身気功・五禽戯(虎・鹿・熊・猿・鳥の五禽の動作を用いた体操)がゆったりとした音楽に合わせて中国4千年の雰囲気で行われ、一味違った味を出してくれました。(下画像)



終盤は海井副会長と椎名理事長の推手(左上画像)、佐藤会長の楊式刀(左下画像)でフェスティバルを締めました。

## クラブ便り～私達のクラブは今！

### 中会館太極拳クラブ

私たち中会館クラブは岩間先生を囲む“仲良し仲間の中会館”。練習もお喋りも達者な14名のクラブです。

体力調整中の方などが参加されない練習日には10名を切ってしまうのが悩みの種です。

練習は月4回の金曜日14：00～です。大和スポーツセンター周辺の会員も多く地の利を活かしての大会裏方サポートもしております。

今は当時のメンバーが全く居りませんが、平成5年5月「大和市太極拳教室有志」会として発足しました。翌年「東京電力太極拳同好会」、平成8年構成員6名「中会館太極拳クラブ」に改名して大和市太極拳協会に加入、岩間先生をお迎えした経緯があります。

明るいニュースは、今期新メンバー4名入会された事です。お喋りの話題が“病気・薬・病院”から、少し“ファッション・おかず・ゴシップ”に移った感じがします♪

他のクラブに倣って、32式剣や48式太極拳なども表演できる元気で健康なクラブを夢んでいます。(記：望月)



中会館太極拳クラブの皆さん

### 中林拳周会

私たち中林拳周会は発足から今年10月で16年目を迎えます。入門歴16年以上のベテランから入門半年の初級者まで総勢22名。毎週木曜日午後、中央林間コミュニティセンターを拠点として活動しています。

太極拳によって健康維持を計ろうとしている人々、またさらに段級を取得するために練習に励んでいる人々と、その目標はさまざまです。

佐藤衛先生のご指導によるストレッチから始まり、練功十八法は会員各自2名ずつ、2ヶ月交代で指導員となり前段、後段を交互に行っています。今年から新たに健身気功五禽戯も加えて練習しています。月に一度32式太極剣、楊式刀を行います。初級、24式、48式、42式、85式、陳式を主に行い「基本に忠実に」を旨として練習に励んでいます。

毎年、忘年会、納涼会を行い親睦を深めています。

これからも太極拳を大いに楽しみながら技術向上に励みたいと思います。(記：押山)



中林拳周会の皆さん



## 広星会

きらりと光ってなくてもよいから、ポーと光って辺りを明るくしていることを願って平成16年に数人の仲間と広星会を立ち上げてもう9年になりました。時間がたつのは早いものだとつくづく感じます。大和の南コミセンを拠点に相鉄線の希望が丘の仲間も一緒に活動しています。

楽しかった！また来よう！と感じてもらえるようにコミュニケーションに気を配り、効率的な練習法を探し続けています。

24式太極拳、32式剣がメインですが、形の奥にあるものを知るために養生功の一部等も合わせて始めました。

高齢化の進展に対応して「健康に役に立つ太極拳が」一番大事と捉えています。

太極拳の理にかなった動きを少しずつ身につけていき、ストレスに押しつぶされない様にするために、社会的にも意味がある太極拳活動をもりあげていきます。（記：川内野）



広星会の皆さん

## 相模台太極拳やわらぎ会

平成16年8月、太極拳を通して相模原市相模台地区の親睦と健康増進を目的に「太極拳やわらぎ会」として相模台公民館を会場に8名で発足しました。当初は佐藤明・大野麻美両先生にご指導いただき、毎週月曜日の午後6時から8時まで練習していました。

その後、平成18年3月に大和市太極拳協会に加盟させて頂き、現在の名称にして、佐藤明先生が専任で今日に至っております。

練習は練功・入門・初級・24式を主として、48式・カンフー体操・32式剣を行っております。練習時間は午後6時から8時ですが、若い会員が増えず、年々高齢化の道を辿っております。折角の御指導も忘れてしまう事が多くなりましたが、会員皆とても楽しく練習に励んでおります。（記：清水）



相模台やわらぎ会の皆さん

次号のクラブ便りは「太極拳十二」「下和田太極拳クラブ」「大和孔拳会」の3クラブです。よろしくお願いします。

## 長拳技能検定試験合格者

8月に行われた長拳検定試験に次の方が合格されました。おめでとうございます。（敬称略）

- |    |                      |
|----|----------------------|
| 3級 | 孔拳会・・・中山智由 下鶴間・・・多田傑 |
| 4級 | 太極拳十二・・・谷爽空 高橋慶多朗    |

## 編集後記

先日のフェスティバルは台風の中、実行委員・役員の方々の早くからの準備のおかげで無事終える事ができました。クラブ便りの写真は今回のフェスティバルで撮影したものです。

発行	大和市太極拳協会
理事長	椎名功
編集	広報委員会（延原、多田）