

# 大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>

## 大和市太極拳フェスティバル '12

大和市太極拳フェスティバルが9月17日大和スポーツセンター・第一体育室にて開催されました。

開会式の後には「練功十八法」を参加者全員で行い、昨年スポレクで全国1位になったQueen's Caravanの表演を皮切りに合計38の表演が行われました。



今年の特別表演は恒例の「神奈川武術隊」の表演の他に佐藤光彦老師による酔拳の表演がありました。「酔拳」を初めて見る方も多かったのではないのでしょうか。太極拳とは異なる、千鳥足風の独特な歩法が印象的でした。



佐藤光彦老師の「酔拳」表演



中国武術隊の表演

昨年三段に合格された山本さんは楊式刀の表演、指導者表演は小須田先生の陳式+春秋大刀、といった素晴らしい表演を披露してくださいました。



山本さん



小須田先生

最後は、佐藤会長の伝統楊式太極刀でフェスティバルを締め切りました。



佐藤会長

来年も各クラブが一堂に集まり、互いの練習成果を披露することを楽しみにしています。

## クラブ便り～私達のクラブは今！

### 桜丘太極拳クラブ

本年度で発足20年になります。

本当に少人数からのスタートでした。当時、市内のいろいろなところにクラブを作って愛好者を少しでも多く集めようと、必死で頑張っていたころの発足です。

そんな中で誕生したクラブですから、当初は身内の練習会場のようなクラブでした。現在は25名の方が登録されています。

当クラブの特徴は、ご夫婦会員が多い事です。執行さん、田窪さん、峰さんと私共の四組です。毎週土曜日午前、桜丘コミセンを中心に、入門・初級・24式・48式・剣などを勉強しています。基本の歩法練習に多くの時間をさいて練習しています。その為か套路の練習がなかなか進まないのが頭の痛いところです。

20周年の記念には、元会員の皆さんにも声を掛け、大いに盛り上がりしたいと思います。

(記：海井)



桜丘太極拳クラブの皆さん



### 西鶴間太極拳クラブ

西鶴間太極拳クラブは、会員21名。今年の4月で発足20年を迎えました。太極拳を通して地域の皆様と会員の親睦を努めて参りました。

練習内容は、ストレッチ・練功十八法・養生功・入門・初級・24式の他に、総合・32式剣も新たに加わり技術の向上と心身ともに健康をモットーにしています。

練習の後は、輪になって一服のお茶とお菓子が至福の時です。

まず基本を地道に続けて一步ずつ進んで行くことが、新しい何かを少しずつ運んでくれる！と信じております。

会員と共に楽しんで行きたいと思えます。

今後とも、ご指導を宜しくお願いいたします。

(記：齋藤)



西鶴間太極拳クラブの皆さん

### 福田太極拳クラブ

土曜日の朝、三々五々福田コミセンに集合、そしてお互いの笑顔に顔をほころばせる。

ストレッチでは、プリマドンナのような身のこなしを横目で見過ごし、各自感じる「体の声」と相談しながら無理せず、練功十八法に始まり心なごむメロディと共に入門・初級・24式とマッタリと心地よい汗を流す。

その間に、政治・経済・芸能、さすがゆりかごはないけれど、旅行・年金・医療等々、墓場までの話には事欠かない為になる話題満載です。

特急列車に乗ろうとせず、鈍行に乗り換え、たまには途中下車してもあきらめず頑張り過ぎず続ける、肌が合う仲間たちです。

昨今巷で健康増進効果が高いといわれる太極拳だったらやらずにやっちゃー。やってみなければわからない。それならやろうよ、太極拳。

(記：佐伯)



福田太極拳クラブの皆さん



次号のクラブ便りは「つきみ野拳周会」「渋谷太極拳クラブ」「下鶴間太極拳クラブ」の3クラブです。よろしくお願ひします。

## 技能検定試験合格者

10月～11月に行われた検定試験に次の方が合格されました。おめでとうございます。(敬称略)

### 三段

つきみ野拳周会・・・鈴木京子

つきみ野・・・田中昇

### 二段

同好会・・・斎藤聖 桜丘・・・近藤昭子

中会館・・・金原正代 南林間・・・小武重子

下鶴間・・・那須登代美 多田傑

下福青空会・・・河野桂子 金子ヤエ子

上草柳・・・天野光

### 1級

拳竜会・・・桑原邦子 横地紀子 小野良彦

山澤幸男 南林間・・・森田富美子

つきみ野拳周会・・・樋田誠

## 2013年1～3月行事予定

### 大和協会 (大和スポーツセンター)

1月26日(土) 2～5級技能検定

2月 2日(土) 32式剣講習会(午後)

2月16日(土) 推手基本講習会(午前)

推手受験套路講習会(午後)

2月17日(日) 応用推手講習会(午後)

3月 2日(土) 32式剣基本講習会

3月17日(日) 推手(初心者)講習会(午前)

### 県連盟 (特記ないものは善行・県立体育センター)

1月14日(土) 第5回32式剣講習会

1月20日(日) フェスティバル(横浜文体)

2月 9日(土) 第11回推手講習会

2月11日(月祝) 第6回武術基礎講座

2月22日(金) 第6回32式剣講習会

3月10日(日) 選手権大会

### 編集後記



年末ともなると、気ぜわしさの反面、神聖な気持ちになります。皆様はいかがでしょう。

太極拳にも通ずる陰陽思想は「世界の本質は気であり、陰陽の二気の対立と統一による」という概念があります。また、陰陽消長と呼ばれる「陰虚すれば陽実し、陽虚すれば陰実す」という表現もあります。

来年は巳年。十二支の6番目の干支であり、陽が極まり陰に移ろうとする年と位置付けられています。

東洋医学では、健康とは身体機能の陰陽協調が正常に保たれていることであり、陰陽どちらかに偏っても疾病の発生につながると考えられています。

まさに自然界の平衡をとる時期なのかもしれません。来年も良い年でありますように。

発行 大和市太極拳協会

理事長 椎名功

編集 広報委員会(延原、多田)