

大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>

第20回大和市太極拳選手権大会

第20回大和市太極拳選手権大会（第42回大和市総合スポーツ選手権大会）が、7月19日大和市スポーツセンター第三体育館にて行われました。集団の部は7チーム（47名）、個人の部は49名の参加となり、日頃の練習の成果を競い合いました。各種目の成績上位者は次の方々です。（敬称略）

集団の部（2チームが同点1位）

- 1位 下鶴間太極拳クラブ B 太極拳自選
高橋純臣 多田美保子 長谷川あつみ
佐々木みちよ 桑原信一 磯崎紀代美
中山敏子 多田傑
- 1位 桜丘太極拳クラブ 太極剣
清島涼子 昆智恵子 中谷美砂
小川徳子



個人の部

- 男子 24 式太極拳 S
- 1位 加藤久雄(春日台太極拳クラブ)
2位 田中昇(つきみ野太極拳クラブ)
- 女子 24 式太極拳 S
- 優秀賞 高橋敦子(渋谷太極拳クラブ)
- 男子 24 式太極拳 A
- 1位 渡辺正信(大和太極拳同好会)
2位 金平征(つきみ野拳周会)
- 女子 24 式太極拳 A
- 1位 天野光(南林間太極拳クラブ)
2位 長谷川あつみ(下鶴間太極拳クラブ)
- 男子 24 式太極拳 B1
- 1位 片岡春樹(林間太極拳クラブ)
2位 桑原信一(下鶴間太極拳クラブ)
- 女子 24 式太極拳 B1
- 1位 永田美千代(中林拳周会)
2位 佐々木みちよ(下鶴間太極拳クラブ)
- 女子 24 式太極拳 B2
- 1位 魚部裕子(中林拳周会)
2位 下西/園理恵(大和太極拳同好会)

男子 24 式太極拳 C

優秀賞 清水豪 (大和孔拳会)

女子 24 式太極拳 C

優秀賞 島井絵里子 (大和孔拳会)

男子総合太極拳 AB

優秀賞 立花隆輝 (つきみ野拳周会)

女子総合太極拳 AB

優秀賞 中谷美砂 (桜丘太極拳クラブ)

男子伝統太極拳自選

優秀賞 高橋純臣 (下鶴間太極拳クラブ)

男子太極剣・刀

1 位 鈴木仁志 (つきみ野拳周会)

女子太極剣・刀

1 位 昆智恵子 (下和田太極拳クラブ)



全日本武術太極拳選手権大会

7 月 9 日～11 日の 3 日間、東京体育館にて第 27 回全日本武術太極拳選手権大会が開催されました。大和からは中山選手、野崎選手の 2 名が出場し、中山選手が総合太極拳 AB 男子の部で 5 位に入賞しました。

おめでとうございます。

指導員認定試験合格者

指導員認定試験に次の方が合格されました。おめでとうございます。(敬称略)

A 級 下鶴間…延原登美子

B 級 下鶴間…高橋純臣 大和…中山智由
中林拳…赤沼淳子 中央林間…椎名紀子
渋谷…小糸吉辰

C 級 拳竜会…大谷トキ子 林間…片岡春樹
下鶴間…多田美保子 広星会…高瀬健治

普及 下福青空…河野桂子 金子ヤエ子
広星会…畑田裕子 川村昭 渋谷…廣田晴代
下鶴間…磯崎紀代美 多田傑

技能検定試験合格者

2010 年度前期技能検定試験に次の方が合格されました。おめでとうございます。(敬称略)

1 級 太極拳十二…瀬川陽子 横田淳子
下鶴間…各務恵美 春日台…杉山貢脩
下福青空…石川セキ子

2 級 林間…酒井ゆかり 小原洋子 熊野敬子
中会館…岩淵泰子 相模台…竹口節子
桜丘…小菅洋子

3 級 渋谷…森谷早百合 菅谷健夫
桜丘…峰輝八郎 中央林間…斉藤和子
大和…佐々木遊子 葛西由美子 景山博
三浦玲子 相模台…田代弘子 林間…
長谷川章子 下鶴間…林ミチ子

4 級 大和…中川定雄 桜丘…峰裕子
柳橋…村上憲一 村上せつ子 広星会…
西千代子 藤原ミツエ 下和田…服部ますみ
岩本清

5 級 渋谷…浅利利章 中村トク
広星会…森脇海記生 桜丘…沼田道子

中尾朋之氏に聞く～太極拳普及活動

初めて太極拳というものに出会ったときに教えてくださった先生が中尾氏でした。「健康のために何か運動を始めるか」という出来心で始めた太極拳がいまだに続けていられるのは中尾氏の「初心者にストレスを与えない指導」というものがあったからかも知れません。中尾氏は太極拳を始めて 23 年、土曜日夜の「太極拳教室」(於：スポーツセンター)での指導は 20 年間務めました。現在は「健康普及



指導員」(大和市が委託)と共に、「太極拳を使った健康体操教室」を開き、太極拳の普及に精を出しています。中尾氏

は、この活動を今後のライフワークにしていきたいと話しております。今回は深見中会館にお邪魔し、お話を伺いました。

* 太極拳をやっている良かったこと

「元気に今まで活躍できたということ。太極拳を教わった佐藤会長に感謝しています。」

* 印象に残っている楽しい思い出

「太極拳を始めて間もないころに行った沼津への合宿。それが一番の思い出です。」

* 苦労したこと

「県の行事(フェスティバル、選手権等)を手伝いにいったこと。当時は手弁当で朝から夜まで手伝っていた。」

* 指導する上で大事にしていること

「ケガをさせない、厳しくしない、ゆっくりやる、を大事にしています。」

* 中級者・初心者へのアドバイス

「中級者は、一つひとつの型をしっかり学んでください。初心者は、まずしっかり呼吸をすること。息を止めたら苦しいよ(笑)。7秒吸って7秒で吐くように、1分間4回程度のゆっくりした呼吸を心がけていただきたい。」

* 最後に一言

「私が太極拳を始めた時は、大和には3クラブだけでした。現在は24ものクラブがあります。協会の発展のために皆さんの団結力が必要です。一緒に楽しみましょう！」

(聞き手：多田)



あぐらを掻いた方が楽に呼吸ができますよ～。

編集後記

梅雨が明けた途端、猛暑が待ち構えていました。今年の選手権大会は、暑さとの戦いもありました。選手の皆さん、スタッフの皆さん、そして審判員の皆さん、本当にご苦労様でした。次のイベントは、9月19日にフェスティバルが開催されます。その模様は次回の紙面で報告いたします。最後に、中尾先生のインタビューは本当に楽しいひと時でした。中尾節(?)の面白さを紙面上ではお伝え出来なくて残念です。益々のご活躍をお祈りしております。

発行 大和市太極拳協会

理事長 椎名功

編集 広報委員会(延原、多田)