

# 大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>

## 神奈川県武術太極拳選手権大会



去る3月29日、藤沢市・善行の県立体育センターにおいて第16回神奈川県武術太極拳選手権大会が開催されました。

大和市協会からは40名が出場し、次の方々が入賞されました。おめでとうございます。

(敬称略)

- |              |     |       |
|--------------|-----|-------|
| 男子・24式太極拳A   | 2位  | 金井 逸郎 |
|              | 入賞  | 金子 満  |
| 男子・24式太極拳B   | 2位  | 高橋 純臣 |
| 男子・24式太極拳S   | 2位  | 加藤 久雄 |
| 男子・総合太極拳AB   | 1位  | 中山 智由 |
|              | 2位  | 立花 隆輝 |
| 男子・総合太極拳C    | 優秀賞 | 野崎秀玄  |
| 女子・総合太極拳C    | 2位  | 渡辺 早苗 |
| 男子・48式88式太極拳 | 優秀賞 | 佐藤 明  |
| 男子・太極剣、刀     | 入賞  | 長澤 英雄 |
| 女子・南拳,南刀,南棍  | 優秀賞 | 河野直子  |

7月の全日本大会の出場者は次の6名の方々です。ご健闘をお祈りいたします。

総合太極拳：中山智由、立花隆輝  
野崎秀玄 渡辺早苗

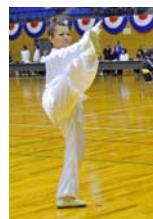
48式・88式太極拳：佐藤明  
南拳・南刀・南棍：河野直子



中山選手



立花選手



渡辺選手



野崎選手



佐藤選手



河野選手

## 技能検定試験合格者

4月19日にとどろきアリーナで実施された2009年度前期技能検定試験に下記の方が合格されました。

おめでとうございます。(敬称略)

**1級** 中林拳・・・石田里佳 広星会・・・

川村昭、畑田裕子 健心会・・・永野国男

大和・・・野崎秀玄 中会館・・・三国修一

深見・・・池田貢 下福・・・河野桂子、金子ヤエ子

南林間・・・平山愛子 拳竜会・・・曾我博

## 2009年度行事予定

次号からも間近な行事は記載します。

**大和協会** (大和スポーツセンター)

- 5月30日(土) 午前：32式剣講習会①  
午後：32式剣講習会②
- 6月7日(日) 午後：伝統揚式講習会②
- 6月14日(日) 午後：前期2～5級技能検定
- 6月28日(日) 午前：カンフー&太極拳  
体験講習会②  
午後：応用推手講習会②
- 7月18日(土) 太極拳フェスティバル
- 8月15日(土) 午後：伝統揚式講習会③
- 9月6日(日) 午前：カンフー&太極拳  
体験講習会③  
午後：伝統揚式講習会④
- 9月13日(日) 大和市選手権大会
- 9月23日(祝) 午後：伝統陳式講習会①
- 10月4日(日) 午前：受験対策講習会③  
午後：受験対策講習会④
- 10月17日(土) 午前：伝統呉式講習会①  
午後：応用推手講習会③

- 10月25日(日) 午前：カンフー&太極拳  
体験講習会④  
午後：応用推手講習会④
- 11月28日(土) 午前：伝統呉式講習会②  
午後：伝統陳式講習会②
- 12月6日(日) 午前：32式剣講習会③  
午後：32式剣講習会④
- 12月13日(日) 午前：伝統陳式講習会③
- 1月24日(日) 午前：カンフー&太極拳  
体験講習会⑤  
午後：後期2～5級技能検定
- 1月31日(日) 午前：伝統呉式講習会③
- 2月13日(土) 午前：48式太極拳講習会①  
午後：48式太極拳講習会②
- 2月20日(土) 午前：伝統呉式講習会④  
午後：伝統陳式講習会④  
推手基本講習会②

**県連盟** (特記ないものは善行・県立体育センター)

- 6月3日(水) 推手講習会②
- 6月24日(水) 伝統拳講習会③
- 7月1日(水) 推手講習会③
- 7月15日(水) 3段一次試験(横浜文体)
- 7月16日(木) 2段一次試験(横浜文体)
- 7月26日(日) 初級長拳講習会②(川崎体育館)
- 7月29日(水) 伝統拳講習会④
- 8月15日(土) 初級長拳講習会③
- 8月26日(水) 伝統拳講習会⑤
- 8月31日(月) 段セミナー①(横浜文体)
- 9月2日(水) 伝統拳講習会⑥
- 9月23日(祝) 段セミナー②(横浜文体)
- 10月21日(水) 段セミナー③(横浜文体)
- 10月25日(日) 後期技能検定(鎌倉体育館)
- 11月7日(土) 太極拳フェスティバル(とどろきアリーナ)
- 12月19・20日(土・日) 初段技能検定(大和スポーツセンター)
- 3月13日(日) 県選手権大会

## 日本連盟 (特記ないものは新小岩・本部センター)

- 6月13・14日 (土・日) 2段特別講習会①
- 6月27～30日 (土・火) 3段特別講習会①
- 6月29・30日 (土・日) 2段特別講習会②
- 7月10～12日 (金～日)

全日本武術太極拳選手権大会 (東京体育館)

- 7月25・26日 (土・日) 3段受験対策講習会①
- 7月27・28日 (月・火) 3段受験対策講習会②
- 8月 1～ 3日 (土～月) 3段特別講習会③
- 10月10～12日 (土～月) 2段特別講習会③
- 10月17・18日 (土・日) 全国スポレク祭 (宮崎・日向)
- 10月23～29日 世界武術選手権大会 (カナダ・トロント)

## カンフー&健康太極拳体験講習会

協会主催の「カンフー&健康太極拳体験講習会」(全5回:無料)が4月から始まりました。健康太極拳の講師を務める大野先生から感想をいただきましたので紹介します。

「去る4月18日土曜日に今年度最初のカンフー&健康太極拳の無料講習会が行われました。土曜日でしたので、カンフーの方は参加の子供達が少なく少々寂しかったのですが、レディー参加が多く両方とも充実した参加人数となりました。カンフーの方はすばやい動きを取り入れたストレッチが多くレディー達はふうふう?でしたが子供達は流石に機敏で講師の武田先生にどンドンついていきとても楽しそうでした。次回はたくさんの子供達が集まってワイワイ大きな楽しい声が響くことを願っています。

次回は日曜日ですので、ぜひ、早めにご近所の子供達に宣伝をして下さるようお願いしています。健康太極拳の方も楽しく出来たように感じてい

ます。健康太極拳は体重移動を正しくゆったりやり体も心もリラックスして太極拳を楽しもう!!を目指しています。やる人が気持ちよくやっていたら、それを観ている人も気持ちよくなれるということかな?心も体も無理をせずリラックスして時々笑いながら太極拳を楽しみましょう。

初心者も経験者も大歓迎です。カンフーの子供達が集まるのは皆様の声掛けに掛かっていますので、是非たくさんの子供達に宣伝をして誘って下さい。カンフーも太極拳も次回をお楽しみに!次回は6月28日日曜日午前です

カンフー&健康太極拳  
体験講習会

無料!

第2回

6月28日(日)

第3回

9月 6日(日)

第4回

10月25日(日)

第5回(2010年)

1月24日(日)

時間は9:30～12:00(受付9:00)です!

## 編集後記

NHK総合テレビ4月29日(水・祝)に放送された「ためしてガッテン」をご覧になりましたか?急増する中高年の転倒・骨折を解き明かし、その予防法の一つとして喜多方市が開発した「太極拳ゆったり体操」が紹介されていました。なんと転倒・骨折の予備軍は全国で約4700万人いるそうです。継続は力なり、ですね!!

発行 大和市太極拳協会

理事長 椎名功

編集 広報委員会(延原、多田)