

大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>

第18回大和市太極拳選手権大会

第18回大和市太極拳選手権大会(第40回大和市総合スポーツ選手権大会)が、10月12日大和市スポーツセンター第三体育館にて行われました。

集団の部は5チーム(30名)、個人の部は41名の参加となり、日頃の練習の成果を競い合いました。閉会式では、椎名理事長から「来年の大会にはより多くの方に参加していただき、鍛錬の成果を競い合ってほしい」との感想をいただきました。



各種目の成績上位者は次の方々です。
おめでとうございます。(敬称略)

集団の部

1位 桜ヶ丘 集団太極拳

昆智恵子 中谷美砂 小川徳子
菊池成子 長澤英雄

2位 陳式四劍士 陳式劍

小須田正孝 荒木孝信 斉藤明子
渡辺正信

個人の部

男子24式S1位 松尾洋三(下鶴間太極拳クラブ)

女子24式S1位 白石滋子(太極拳十二)

男子24式A1位 渡辺正信(大和太極拳同好会)

2位 田窪武彦(大和孔拳会)

女子24式A1位 天野光(健心会)

2位 中田迪子(つきみ野太極拳クラブ)

男子24式B1位 高橋純臣(下鶴間太極拳クラブ)

2位 片岡春樹(林間太極拳クラブ)

女子24式A1位 佐々木みちよ(下鶴間太極拳クラブ)

2位 早野陽子(太極拳十二)

3位 長谷川あつみ(下鶴間太極拳クラブ)

男子24式C優秀賞 河村智宏(つきみ野太極拳クラブ)

男子総合 AB 優秀賞 立花隆輝(つきみ野拳周会)
男子総合 C 優秀賞 野崎秀玄(大和太極拳同好会)
男子伝統太極拳自選

優秀賞 中山智由(大和太極拳同好会)

男子太極剣・刀

優秀賞 長澤 英雄(大和太極拳同好会)

女子太極剣・刀

1位 渡辺早苗(大和孔拳会)

2位 昆智恵子(下和田太極拳クラブ)

技能検定試験 1級合格者

10月22日に横浜文化体育館で実施された
2008年度後期技能検定1級試験に次の方が
合格されました。

おめでとうございます。(敬称略)

太極拳十二・・・平山直美 八塚茂樹

渋谷・・・廣田晴代

林間・・・宮下澄子 小池映之

下和田・・・仲戸川栄

下鶴間・・・金沢信夫 金沢靖子 磯崎紀代美
多田傑

健心会・・・天野光 下西ノ園理恵

クラブ便り

今回は昨年2月に設立した下福青空会の
河野桂子氏からの便りをご紹介します。

「下福青空会(会員数35名)は地域の方々に
声をかけて体育の秋に太極拳を楽しむ事業
を行いました。

9/29~30の一泊研修旅行(参加者33名)で
は、中尾先生の講座に地域の方々から感激の
声を頂きました。

10/11 はふれあい下福田中学校バザーにアト
ラクションとして参加。幼稚園鼓笛隊、伝統
獅子舞、玉簾、老人会フラダンスの参加者や
学校関係者の方々との楽しいふれあいが出来
ました。

10/12 渋谷西地区体育祭(世帯数7000世帯)
に参加。青空の下の太極拳は最高の気分でした。
体育振興会の方、下福田小学校の先生、
13の自治会の会長さんと交流ができました。

10/19 下福田コミセンまつりに全員表演服で
参加しました。大木市長との記念写真や普及
活動が出来ましたことが大きな収穫です。

関係者の方々のご理解やご好意に感謝の気持
ちでいっぱいです。更に発展できます様に精
進したいと思います。」



下福田中学校バザーでの下福青空会の皆さん

北大和小のカンフー体操講座

11月29日に北大和小学校で開催された
カルチャークラブにカンフー体操の講座を設
けていただきました。

このカルチャークラブは北大和小学校のPTA
が主催する行事で今回が第8回だそうです。
講座はバレーボール、ラグビーなどの運動系
からお菓子作り、竹トンボ作り、油絵などの
文科系まで21講座を数えます。全体の参加
人数(児童)は約750人を数えるのですが、

カンフー体操の講座は1年生5人を含む13人の児童と世話役の保護者2人でした。指導者は下鶴間太極拳クラブの延原先生で、約1時間半の講習でカンフー体操ⅠとⅡを行いました。子どもたちの呑み込みの早さに驚くとともに、元気な子どもたちから、たくさんの元気をもらったそうです。最後の「足もみ体操」では1年生の子供から「気持ちイイ～」という声が聞こえました。たくさん頭と体を使って疲れたのでしょう。



北大和小学校でのカンフー体操講座

コラム～中国武術の話

中国といえば広場や公園などで、集団にて太極拳をやっているイメージがありますが一般の人々が始めたのはこの30年ばかりのことだそうです。それまでは、特定の武術家が修行するものだったのでしょう。

以下にNHKテレビで放送された「カンフー絶技のすべて」を参考に中国武術について紹介します

中国武術の心得とは、次の二つです。

心正則拳正（心正しなければすなわち拳も正）

心邪則拳邪（心邪なればすなわち拳も邪）

そして中国武術には次の3大流派というものがあります。

・河南省 少林寺の**少林派**

・湖北省 武当山の**武当派**

・四川省 峨眉山の**峨眉派**

少林派は中国最大でかつ、最古の歴史を持つ流派で、「禅」と武術の厳しい修行から生まれたものです。

中国武術イコール少林寺というほど世界的になった少林寺拳法は495年建立された少林寺から発展したものです。

武当派は道教の「不老不死」「陰陽」の思想をもつ中国伝統的宗教からできあがったもので、太極拳は武当派に属します。ちなみに白と黒の勾玉で表す図（太極図）は「陰陽」を表しています。

峨眉派は、仏教と道教の影響を受けながらも独自の技を作り上げてきました。動物の動き（猿とか鳥等）の観察から技を生み、身近な道具を武器として使います。特に女性の武術家によって作られた優麗な技も多いということです。

中国武術とは、カンフーのこと。カンフー体操とは中国武術体操だったのですね。

編集後記

今年も残すところあとわずかになってきました。皆様にとって今年はどのような年だったのでしょうか。世の中は益々あわただしく、不安定な状況となっています。そんな時だからこそ、太極拳で心身ともにリフレッシュしたいものです。

来年もよろしく願います。

発行 大和市太極拳協会

理事長 椎名功

編集 広報委員会（延原、多田）