

大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>

3 段 合 格

前回の段検定において中央林間太極拳クラブの椎名功さん、大和太極拳同好会の金子満さんが3段に合格されました。両氏に喜びの声をお寄せいただきました。

中央林間太極拳クラブ 椎名功

「3段に合格して」

おかげさまで3段に合格することができました。ご指導いただいた先生方に心よりお礼申し上げます。また多くの方に祝福いただきありがとうございます。過去2回の体験で動作が硬く円滑に動けないのは、身体全体の柔軟性が足りないのではないかと考え、今回の受験に際してはストレッチに多くの時間をかけて、身体を少しずつ変えながら、放鬆することを重点的に練習いたしました。日本連盟の要求されている動作はレベルが高いので、とにかく1年間練習したことを見ていただくという気持ちで受験しました。前日のリハーサルでは、日ごろの練習と同じようにリラックスして行うつもりでしたが、緊張して思うように身体が動かず、かなりショックを受けました。翌日の本番では、気持ちを切り替えて

集中して行うことができたのが良かったのかもしれません。

これからも功夫が上がるよう、皆様と一緒に勉強したいと思いますので、よろしく願いいたします。

大和太極拳同好会 金子満

「日々是好日」

太極拳を始めてから、常に先輩方の背中を見て練習し、挫けそうになったときは勇気もらい、背中を押されながら今日まで続けて来られたことは皆様方のお陰とっております。「日々是好日」という言葉がありますが、私は日々苦しいことや辛いことがあるとこの言葉を思い出します。特に最近では3段受験に向けての講習会や、検定本番での結果が発表されるまでのなんとも言えない気持ちの時など・・・。

3段検定については、要求事項が毎年厳しくなっていく中で、今回合格できたことは、正直言って、心の中の重荷を下ろした感じがします。また、ここまで来られたのは先生方の厳しいご指導のおかげとっております。ありがとうございました。これで終わったのではなく、これからも講習会等に積極的に参加

することによって、日々進化していく技術を身につけていきたいと思っております。今後ともよろしくご指導くださいますようお願いいたします。

カンフー・太極拳体験講習

協会主催の三回目のカンフー・太極拳講習が1月6日に行なわれました。

今回は30人ほどの参加があり、長拳の基本動作を中心に体験をしてもらいました。講師は南拳でチャンピオンになられたこともある武田幸子先生（東京中国武術協会）にお願いをしました。スピード感あるスッキリとした爽快感を体感出来たと思います。親子で、あるいはお孫さんと一緒に良い汗をいっぱいかくことができましたね。



技能検定試験合格者

技能検定試験に下記の方が合格されました。おめでとうございます。（敬称略）

3 段 中央林間・・・椎名功 大和・・・金子満

2 段 大和・・・渡辺早苗 渋谷・・・小糸吉辰
南林間・・・尾崎木仔子 中会館・・・山田辰吉
中林拳・・・永田千代美 下鶴間・・・藤原牧子
つきみ野・・・安井和子 西鶴間・・・斎藤慶子
春日台・・・水越典子 五十嵐美知子

初 段 大和・・・鈴木幸子 石川恵美
齊藤聖 下鶴間・・・桑原信一 地曳幸子
多田美保子 春日台・・・宮川富子

南林間・・・新井和子 西鶴間・・・金花和子
渋谷・・・高橋敦子 つきみ野拳・・・青木常二
桜丘・・・執行淑子 中林拳・・・押山洋子
古川和子 吉本たか子 広星会・・・水谷純子
水口房江 島原敏江 厚木・・・小松紀久男
太極拳十二・・・早野陽子 鈴木歳康

1 級 大和・・・林智和 桜丘・・・赤松貞美
田口紀子 田窪武彦 中央林間・・・菅原英子
中会館・・・金原正代 望月葉子 望月則男
長谷川多寿子 春日台・・・島崎圭子
相模台・・・佐藤琢

2 級 西鶴間・・・小武重子 下鶴間・・・
金沢信夫 金沢靖子 多田傑 磯崎紀代美
つきみ野拳・・・矢野岸子 南雲裕子
大和・・・野崎秀玄 広星会・・・猪木登志子
健心会・・・下西ノ園理恵

3 級 林間・・・小池映之 中会館・・・市川洋
三国修一 下鶴間・・・市塚信男 西鶴間・・・
磯田恵美子 広星会・・・畑田裕子 小川系子
健心会・・・天野光 那須登代美 田口則子
永野国男 坂田洋平 下和田・・・仲戸川栄
下福・・・河野桂子 金子ヤエ子 落合千秋
佐藤洋子 石川セキ子 深見・・・池田貢

4 級 中央林間・・・加藤誠治 つきみ野・・・
河村智宏 葉山道子 高下早苗 安藤恵子
渋谷・・・阿部功 塩月雅子 小野教子
桜丘・・・山下幸江 中会館・・・世坂理子
市川千恵子 岩淵泰子 下和田・・・保田孝子
酒見ミチ 厚木・・・石井勝巳 広星会・・・
高山千代子

5 級 つきみ野・・・高橋富美子 深見・・・
沖島一枝 下福・・・笹やつえ

指導員認定試験合格者

指導員認定試験に下記の方が合格されました。
おめでとうございます。(敬称略)

長拳普及 太極拳十二… 石川まな
つきみ野… 鈴木京子

太極拳ゆったり体操

福島県喜多方市が「太極拳のまち」を掲げているのは皆さんご存知と思いますが、その喜多方市、福島県立医科大学、会津保健所が協働開発した「介護予防のための太極拳ゆったり体操」のDVDが販売されております。座位、立位で2つずつのバージョンがあり、ゆったりと無理のない動きでバランス機能、下肢筋力のアップを図ることが目的とされています。太極拳を取り入れながらも、動きとしてはむしろ練功十八法的なところも多いのかなと感じられます。私たちは幸いにして太極拳そのものの練習ができるわけですが、この体操では動きが少ないだけに、逆に手足の動かし方、開合の感覚など、いろいろな学習・確認もできるのかなと思いました。もちろん高齢化社会の中での地域福祉を考えるきっかけの一つにもなります。ちなみに定価は2100円、販売先は株式会社いわきテレワークセンターです。

なお喜多方といえばやはりラーメンが頭に浮かびますが、そのブランドを活用して最近「喜多方ラーメンアイス」が作られています。ラーメンのあとにアイスクリームを食べる人が多いこと(本当?)にヒントを得たようですが、アイスの具にはまさに喜多方ラーメンが入り、味付けにはラーメンのスープが使われているとのことで、甘すぎず、今までにな

い変わった食感をもつアイス!をアピールしているようです。喜多方ではイベントが盛んですので、これからは太極拳、ラーメン、アイスクリームの三点セットを目的に出かけていきましょう。

北京武術トーナメント

少々先の話になりますが、夏には北京オリンピックが開催され、28競技302種目が実施されます。武術太極拳は残念ながら正式競技種目には入りませんでしたが、「北京五輪武術太極拳トーナメント」としてオリンピック期間中の8月21日~24日に実施されます。

昨年の11月に行なわれた第9回世界武術選手権大会の結果により套路競技に5人、散手競技に1人の出場権を得ておりますが、套路競技については7月に行なわれる「全日本武術太極拳選手権大会」にて最終選考が行なわれます。北京への観戦ツアーを計画されている会員もいらっしゃるかと思いますが、ぜひ観戦記をお寄せください。

推手

・・・といっても映画のご紹介です。前号で太極拳の本についてちょっと書いたのですが、今回は太極拳の映画のことでお思ったのですが、カンフーではなく太極拳をメインにしたものはなかなか無いようです。このネタは無理かなと思った時に、以前見た李安(アン・リー)監督の「推手」をふと思い出しました。アン・リーはアジア人初のアカデミー賞監督ですのでご存知の方も多いと思いますが、1991年作のこの映画が彼の初めての長編商

業映画です。英語が話せないまま北京からニューヨークの息子のところへ渡った太極拳の達人のお話で、発勁で人を飛ばすシーンもありますが、アクション映画ではなく文化や親子の関係を描いた味わい深い映画です。

いくつかのシーンで実際に太極拳が披露されますが、野馬分鬚、搬攔捶などいずれも制定拳とは異なるものです。何式に由来するものなのでしょうか？ご教示いただければ嬉しいです。

主人公の達人の息子が最後に言う「父にとって太極拳とは現実逃避の手段」「推手は他人を避ける手段」という台詞、さらに、息子の言う「推手は自分のバランスを保ち相手を崩す」というのを受けて、妻が「結婚のようなものね」と刺激的(?)なフレーズで返す場面も印象に残ります。機会があればぜひご覧になってみてください。

各 式 各 様

* 現在、協会には仮加盟も含めて24のクラブが加入しております。つまらない統計ですが、練習時間を曜日および時間(午前、午後、夕方以降)で分類してみました。トップは土曜日・午前で6クラブ、次点は日曜日・午前と木曜日・午後で各3クラブでした。曜日だけをとりあげるとやはり土曜日が8クラブ、時間帯では予想通り午前が11クラブで最多でした。夕方は18時以降で数えると4クラブありました。練習場所の問題もありますが、平日の19時半以降に練習できれば勤め人は参加しやすいかもしれませんね。早朝練習のクラブはありませんが、どこかボランティア的に実施しているクラブはあるのでしょうか。

また各クラブとも練習場所の確保には苦労されていると思います。機会をみて各クラブの悩みなどもまとめてみたいものです。

* 以前に楊露禪のことなどが出ているということで、ちらっと紹介した酒見賢一さんの文章が「中国雑話 中国的思想」(文春新書)としてまとめられ出版されています。ご参考まで。

訃報

福田太極拳クラブの代表として、また当協会の会計、監査としても幅広く活躍された佐伯清一様が昨年の12月に他界されました。温かい人柄が偲ばれます。ここに、ご逝去を悼み慎んでご冥福をお祈り申し上げます。

賛助会員募集

来年度より賛助会員としてこの協会ニュースに広告を載せていただくことができるようになりました。年会費1万円で4回掲載いたします。各クラブの会員の皆様方またはお知り合いの方で興味をお持ちの方がいらっしゃれば広報委員までご連絡をお願いいたします。

編集後記

いろいろと多忙が重なり発行が遅れてしまいました。申し訳ありません。3/22は神奈川選手権大会です。出場される方、頑張ってください!!!

発行	大和市太極拳協会
理事長	椎名功
編集	広報委員会(延原、浅川)