

# 大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>

## 武術太極拳フェスティバル in 神奈川

去る2月18日、横浜市文化体育館において武術太極拳フェスティバル in 神奈川が開催されました。開場時にはあいにくの雨でしたが、観覧席を2,227席もつ会場が満席になる盛況でした。昨年同様午前中は講習会が行われ、張福雲（長拳）李霞（陳式）鈴木浩次、海井廣義（24式）の各講師のご指導を受けることができました。

午後は張福雲老師による形意拳の特別表演、JOCジュニアオリンピックカップ入賞者、

全日本優勝者、スポレク・鳥取出場選手、ねりんピック静岡出場チームの表演、そして加盟16団体による表演が行われました。

当協会は昨年よりさらにパワーアップし340人の会員が参加し、入門・初級、24式、48式、32式剣、楊式、陳式をそれぞれ色分けした新ユニフォームで表演しました。会場では、すごいなー、との声があちらこちらから聞こえてきました。



左より張、李、鈴木、海井各講師、佐藤理事長



後方左より48式、楊式、陳式、32剣 前方左 入門・初級 右24式



### 3 段 合 格

前回の段試験において林間太極拳クラブの金井逸郎さん、南林間太極拳クラブの田波浩子さんが3段に合格されました。両先生に喜びの声をお寄せいただきました。

#### 林間太極拳クラブ 金井逸郎

ついにやりました！

B級指導員からの移行で2段位の資格を得て苦節10年、大殺界も明けて長い受験生活が終わりました。くじけず続けたことの勝利だと思っています。初めの頃の3段受験は楽しかったことだけが思い出として残っていますが、講習および試験の中身は記憶として残っていません。ここ4, 5年の記憶はありますが、はっきりとは覚えていない有様です。毎年仲間が一人抜け二人抜けしていくうちに気分的に焦りだし一所懸命に練習するようになりやっと実を結びました。振り返れば10年間の事前講習、受験等で学んだことは何一つとして無駄ではなかったと思います。毎年要求事項が変化していくなかで戸惑いがありましたが、基本は一つであることに気づき自分なりの基本動作を貫きました。これからが太極拳の始まりだと心に期して精進していくつもりです。多くの皆様から祝福していただき有り難うございました。これからもよろしくご指導をお願いいたします。

#### 南林間太極拳クラブ 田波浩子

お陰さまで、3段検定に何とか合格する事ができました。

当日はあがりながらも、丁寧に繋げながら動けたのかな・・・と思っています。

(救いの神様が居たのかも知れません。)

私一人では何も出来ませんが、沢山の方々にご指導を受け此処までくることが出来ました事を有り難く思いますと共に、応援して下さいました皆様に感謝しております。

今はやっと2段卒業で、これから3段を一步一步踏みしめながら、学んでいこうという心境です。これからも楽しみながら精進して参りたいと思っておりますので、今後とも皆様よろしく願いいたします。

### 海井咲子さん功労賞受賞

2月11日に大和市体育協会主催の第32回大和市スポーツ人の集いが保険福祉センターにて開催され、桜丘太極拳クラブの海井咲子さんが功労賞に輝きました。おめでとうございます。海井さんは当日次のように紹介されております。

「大和市太極拳協会の理事、常任理事、副理事長を歴任し、協会全体の指導にあたる。競技者としても全国規模の大会で優秀な成績をおさめている。また地域の太極拳クラブにおいても普及指導に活躍中である。」

### 協会仮加盟

2006年12月開催の理事会にて2クラブの仮加盟が承認されております。

詳しいクラブ紹介は評議員会での正式決定後に掲載いたします。

1. 健心会 代表 中尾朋之
2. 下和田太極拳クラブ 代表 昆智恵子

## 指導者に聞く

今回は太極拳十二にてご指導され、協会では技術委員長担当の小須田正孝先生に原稿をお寄せいただきました。「自分から太極拳をとったら何も残らない重度太極拳依存症」とおっしゃる先生の自問自答です。

### 「太極拳自問自答」 小須田正孝

#### \* 選手権大会（試合）への自問

数年前、孔祥東老師がまだ北京在住の頃に海井先生ご夫妻引率で北京に行き、42式太極拳・剣を習ってきたことがふと懐かしく思い出されます。毎年のように



に県大会、全日本の42式総合太極拳出場に向けて練習まっしぐらの頃でした。その後、全日本選手権大会は総合太極拳A、Bを統合し、また剣・刀や徒手の規定種目／伝統種目を統合して我々高齢者の出番が減りました。

#### \* 推手の功夫のこと

太極拳の練習をする時は相手がいないゆえに自己の身体の反応に集中し、五弓と足裏を使って内勁を確認し仮想の相手を考えた套路動作を追及しているんですね。私は都連盟の”ワンコイン推手”講習に通っていますが、ここは実際に相手同士内勁を確認したりお互いに勁力を試行確認できる場である訳です。色々な試行テーマ、様々な基本勁／套路勁を意識試行しますが（例えば三点一線）勁の発動を5回くらい試行してみて勁力協調がやっと一瞬成功できたと感じて、それが正しいかどうかは理解できている講師等を相手にやらない

と確認できません。正しいと確認できても、それを会得し意識に残そうと思って一所懸命再現しようとするとその時点で「欲」が身体を変化させてしまい再現ができなくなることがあります。この辺りのことが悩ましいですね。太極拳推手はホントウに冷静かつ繊細な知覚神経が必要なのですね。

#### \* 馬長勲老師の教え

昨年まで毎年3月頃に都連盟主催・馬長勲老師の推手／呉式講習がありました。講習の中で馬長勲老師は『推手は心理学と力学を応用する知覚運動だ』と話されました。理解を深めようと心理学系科目単位や日本心理学会の「認定心理士」の資格を取得しました。後には心理士同胞ネットワークの方々には”武術”における身体の力学的反応などの研究をきいてみましたが、結局よく分からず。

#### \* 陳正雷老師の教え

三代一美先生の伝統陳式太極拳・土曜教室に通う傍ら、この教室の方々と何度か陳正雷老師（陳氏19世：太極拳第11代伝人）がおられる河南省鄭州市に渡り「老架」「新架」を習い、それぞれの修了証書を授受しました。陳老師が言われた言葉の中に『道は自分の中にあり、自分で切り拓いていくものだ』というものがありません。まずは自分の中に見つかるか、また創れるかに至らなければならないのですが当然その境地にすら未だ無いのです。老師の、両足裏にどっしり降りているものを感じる定式、背骨から肋骨下脇腹（陳式で言う腰）から両脇にかけて筒バネの様な動きを見て、あらためて遠い道のりを感じたものです。

## 2006 年度後期技能検定試験

2006 年度後期の各技能検定試験にて下記の方が合格されております。(敬称略)

おめでとうございます。

### 太極拳

**3段** 林間…金井逸郎 南林間…田波浩子

**2段** 林間…三浦雅子 大和…斉藤明子

中林拳…大橋桂子 瀬谷…浅田耕作

つきみ野…安井清享 鈴木京子

桜丘…小川徳子

**初段** 林間…伊藤純 大西裕一 大和…

角田信子 中山智由 中林拳…池田君枝

広星会…宮野多賀子 中会館…山田辰吉

瀬谷…藤沢正義 庄司澄江 高野福子

長谷川友子 相模台…清水義 清水正子

下鶴間…松尾洋三 佐々木みちよ 高橋純臣

桜丘…執行隆禎

**1級** 林間…越水武 大和…砂田みさ子

石川恵美 斉藤聖 広星会…水谷純子

水口房江 島原敏江 中林拳…押山洋子

古川和子 吉本たか子 田窪豊子

太極拳十二…早野陽子 池田千枝子

瀬谷…堀野信子 中山敏子 谷内政夫 貝沼

知子 渋谷サチ子 尾崎良子 岸美幸 瀧本弘

子 鈴木正弥 下鶴間…多田美保子 桜丘…

近藤昭子 執行淑子

相模台…清水豪 春日台…宮川富子 柏木

みどり 厚木…小松紀久男 柳澤わか

**3級** 春日台…島崎圭子

### 長拳

**4級** 太極拳十二…石川まな

**5級** 下鶴間…藤原牧子 桑原信一

## 形意拳

県フェスティバルでの張福雲老師の特別表演で形意拳なるものを初めて見たという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。ネットで調べてみると太極拳、八卦掌と同じく内家拳・内功拳に属する武術とのことですが、これも非常に奥の深いものようです。ある紹介記事には「見た目の激しさとは対照的に利に合った無理のない全身運動なので若い人から年配の方まで練習することができる」とありましたが……。県連でも今後講習会を実施し学習を進めていくとのことです。

## yun[ユン]のご紹介

県フェスティバルのユニフォームでお世話になっております会社をご紹介します。

「アジアの新呼吸服」と称して太極拳・気功のトレーニング・ウェアを開発、販売している会社です。ぜひHPをご覧ください。

[www.lebal.co.jp/yun/](http://www.lebal.co.jp/yun/)



## 編集後記

県フェスの記事を入れたため発行が遅れて申し訳ありませんでした。当協会の会員数は2006年11月30日現在で461名です。したがって県フェス参加率は7割以上になります。300名以上という数字もすごいですが、この高割合もすごいですね。来年も練習場所、時間に悩みながらがんばりましょう。

発行 大和市太極拳協会

理事長 椎名功

編集 広報委員会(延原、浅川)