



# 大和市太極拳協会

## NEWS

第 91 号 2021 年 9 月 30 日発行

[www.yamatotaichi.com](http://www.yamatotaichi.com)

まだまだコロナ収束が先のように感じる日々が続いています。

市協会や県の大きな行事が中止になる中、広報では今回、色々な講習会に参加された方々の感想コメントを掲載することとしました。講習会に参加する楽しみを感じて頂けたら幸いです。これからは、With コロナを意識し、安全に気を配り、健康を維持するためにも太極拳を楽しく続けていきましょう。

2021 年度前期の各種検定試験の合格者は、以下のとおりです。

■指導員試験合格 皆様、おめでとうございます。（敬称略）

氏名	主な所属クラブ	認定
片岡 春樹	林間	A級
広岡 恵子	林間	A級
小原 洋子	林間拳竜会	A級
斎藤 君子	林間拳竜会	A級
鈴木 祥子	下鶴間	A級
是村 俊代	南林間	A級
峰 輝八郎	桜丘	A級

氏名	主な所属クラブ	認定
鈴木 弘之	下鶴間	B級
関水 寛巳	下福青空会	B級
沖嶋 一枝	オーロラ	B級
小川 久美子	下鶴間	C級
鈴木 智賀子	下鶴間	C級
高橋 慎一	南林間	C級
宮崎 舘子	下鶴間	普及
山口 喜一郎	林間拳竜会	普及

■級検定試験合格者

氏名	主な所属クラブ	認定
林 祐子	林間	2級
平本 喜美	中会館	3級
松本 恵美子	中会館	3級
五味 千恵美	中会館	3級
白戸 洋子	つきみ野拳周会	3級
中村 健次	同好会	3級
上杉 淑子	レインボー	3級
鈴木 美奈子	桜丘	3級
吉田 八重子	中会館	3級
太田 美津子	やわらぎ	3級
五十嵐 清子	桜丘	4級
猪野 功	下鶴間	4級
笠原 敬三	深見ゆり	4級
古木 愛子	レインボー	4級
原 博志	レインボー	4級

氏名	主な所属クラブ	認定
近藤 定芳	下鶴間	5級
福田 貞見	下鶴間	5級
岡森 秀美	深見ゆり	5級
丸山 貢史	下和田	5級
丸山 真喜	下和田	5級
鈴田 みな子	桜丘	5級
山田 春雄	桜丘	5級
矢田 真子	中会館	5級
加藤 恵子	孔拳会	5級
菊池 雅美	孔拳会	5級
石毛 千穂	孔拳会	5級
田畑 直樹	孔拳会	5級

■段検定試験合格者

氏名	主な所属クラブ	認定
小糸 吉辰	渋谷	4段

## 2021年度前期4段合格者コメント（敬称略）

### 小糸 吉辰（渋谷太極拳クラブ）

合格の連絡が事務局よりあった時、三段合格時と全く異なり、「なぜ」という言葉がまず頭に浮かんできました。一次審査は合格のレベルより大幅に低く「不合格」、そして再挑戦ではコロナ禍で「受験者全員が合格」となり、二次審査の事前講習会での技能評価も余り良く判らないままの挑戦となりました。

結果は「合格」となりましたが、気持ちは「？」です。ただ評価はどうあれ、「合格は合格」です。

そして今は、「三段合格」時に申し上げたように、91才までは現役で練習を続け、クラブの会員に少しでも参考になるような指導をして行きたいと思っています。

### A級指導員資格を取得して（敬称略）

#### 小原 洋子（林間拳竜会）

A級指導員の理想像は、私達の師、金井先生です。知識が豊富で、力強く美しい太極拳は憧れでした。しかし病に倒れ、昨年の秋、突然のお別れとなりました。会員で話し合い、この会を皆で繋いでいく事になりました。そこで私はA級指導員を目指し、今回合格の通知を頂きました。

嬉しさよりも、私が指導者で大丈夫だろうか、上手く伝えられたらだろうか、と不安と緊張でいっぱいです。「楽しくやったらいいんだよ！」と先生だったら言ってくれそうです。

「私を見て。」と言えるようになるまで、もう少し時間がかかりそうですが、精進してまいります。

### 初めて技能検定を受験して（敬称略）

#### 吉田八重子（中会館太極拳クラブ）

今回クラブより5名受験。私は5・4・3級に初挑戦でした。

いつもの練習通りに〜と念じながらも本番は緊張の連続でしたが、全員合格！

細やかで熱い指導をして下さる先生、支えて下さる先輩、そして仲間の皆様ありがとうございました。

今日から又仲間と共に少しの上を目標に頑張ります。

### 県・市主催講習会参加コメント（敬称略）

#### 県）48式講習会 宇都宮 徳久（つきみ野太極拳クラブ）

リニューアル後の県立スポーツセンターに向くのは初めてでした。スポーツアリーナ 2には各種のフロアが新設されており、講習会場はウェイトリフティングルームで、結構広くてきれいな印象でした。

李徳芳老師は套路のポイントを説明の上、受講者の様子を確認しつつ最後まで通されました。

DVDではよくわからないところを明確にしたい思いがあり参加した次第ですが、説明を直接聴くことができ大変勉強になりました。来年1月開催の県選手権大会も48式太極拳で出場する予定です。



あなたの演技の演出を盛り上げる  
東方商事だからできる  
とっておきをご提供いたします

表・艶・服  
艶・舞・服

シューズ・武器類もおまかせ  
他にはないオリジナルも承ります。

東方商事 〒301-0032 茨城県龍ヶ崎市佐貫1-9-5 2F  
TEL.0297-66-6026 FAX.0800-100-1040(フリー)  
ホームページ <https://www.toho-japan.co.jp>

太極拳  
武術用品の心と身  
Toho



## 県) 4段レベルアップ講習会 片岡 春樹 (林間太極拳クラブ)

4月14日県立スポーツセンターにおいて、第1回4段レベルアップ講習会があり参加してまいりました。4段取得後初めての講習会なので今の自分のレベルそのものに不安を持っての参加となりました。さて、講習内容ですが五防功の大地回春に始まり、感染対策を十分施してのペアー練習へと続けました。まず、繋ぐ繋がることを指導していただきましたが真に緩めること、放鬆がとても大事でありながら途轍もなく難しいことに改めて気づかされました。偶然にも大和市の知合いの方とペアーを組め和やかに練習できたことは幸いでした。今期同講習会があと2回ありますが是非参加して身体の使い方、4段取得者としての技能修得に励みたいと思います。

## 県) 3段受験セミナー 石谷 政子 (上草柳オーロラクラブ)

八月の末、残暑厳しい中、県立スポーツアリーナに足を運びました。

少し顔馴染みになった人達と共に、五防功で始めました。

3段受験者は約40名程、2班に分かれての練習です。

柔らかい足裏で弾力をもってゆったり伸びやかにうなじを伸ばしてと丁寧に教わりました。緊張で固くなる私に肩をおろし、肘もおとしてお腹を緩めるように。そして特に私は足先を大きく開く癖があります。そこを30°に厳守するように指摘されました。

休憩時間にもかかわらず、私達の質問に熱心に答えて下さる講師の方々に深く感謝致しました。“ゆっくり、均一に、ゆるみながら”と胸の中でつぶやきながら、カナカナカナと蝉の鳴く声を聞きつつ長い2日間の講習を終えて満ち足りた気持ちで家路につきました。

## 市) 特別講習会 眞田 優子 (大和孔拳会)

孔祥東先生の特別講習会は、32式太極剣でした。剣とは言え、タントウには時間をかけて、一人ずつ丁寧に見て回られるなど、基本をととても大切にしておられるのを感じました。

頭の前から足の先まで、緻密にコントロールされたお手本。その後の会場中を回っての指導。参加された皆さんが、それぞれに教えて頂いた事を、心に深く刻まれた事でしょう。

私自身は、剣を持つ手首が曲がっていること、点剣でもっと肘を緩めること、を注意されました。

この様な機会を作って頂き、大変感謝しております。次回もまた、同じところを注意されないように、繰り返し練習したいと思います。

## 我愛太極 I Love Tai Chi.

着心地、肌触り、動きやすさ。

そして、こだわりのデザインがYUNの特徴。

あなたの太極拳ライフに彩りを添える

YUNのウェアをぜひお試しください。

いきいき 晴々 太極拳ウェア、yun。

yun

お問い合わせは

[ 電話 ] 03-5785-1157  
[ WEB ] www.yun.jp  
[ E-mail ] info@yun.jp

QRでアクセス



## 市) 選手育成講習会 昆 智恵子 (下和田太極拳クラブ)

この日も選手や審判を目指す人が来て打点の練習をしました。講師の河村先生から昨年より審判の役割がA組・B組と分けられた説明があり次回の県大会から実施されるということです。その後一人ずつの表演が始まり、終わると全員集合して河村・海井両先生から批評や減点を聞きます。表演者に余りショックを与えないように優しく言って下さるので安心です。「これから両手の関係とか考えないといけないよね。」「目が違う方向を見ているよ。」等々。前は緊張で息が出来なくなり今日こそ楽にやるぞ、と決めて4分経ち「時間オーバー」「練習不足!!」次回こそ心静体鬆でのぞみたいです。

## 市) 32式剣講習会 穂田 照子 (林間太極拳クラブ)

私が太極拳を始めたのは21年前。僅か2年半の香港滞在中のことだった。1日5時間位の練習をしていたが、帰国後に再び練習を始めたのは2年前、32式剣の講習を受けたのは実に19年ぶりだった。

多田先生は套路の名称順序表を用意して下さい、各々の名称がどのような剣の動きを意味しているかを、実演と共に説明して下さい。先生の剣の動きには「切る」「構える」「防ぐ」が見事に表れていて、それに比して、自分の剣はただ振り回しているだけのよう思えた。

2回の講習会を通じて、剣には3つの用法があること、用法によって剣のどの部位を使うかにも注意を払うことなど、これまで見逃してきた最も大切なことを学ばせていただいた。

これらの教えを胸に一層練習に励みたい。

### 編集後記

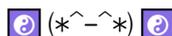
コロナでたくさんの行事が中止となってしまい市協会の予算の組み立ても大変厳しいものとなりました。

各委員会も同様です。今年度はそれを受け広報誌も年2回の発行となりました。

過去の感染症のデータを見ても平常に戻るにはピークを過ぎてから発症からピーク時までの時間を要するとあります。まだまだ我慢の日々が続きますが、ワクチン接種後も油断せず、健康に気を付けながら太極拳を楽しんでいきましょう。

- ◆発行：大和市太極拳協会
- ◆理事長：椎名 功
- ◆編集：広報委員会 大野麻美・桑原信一

協会ホームページは、以下のとおりです。



[www.yamatotaichi.com](http://www.yamatotaichi.com)



# イチクリ

太極拳のことなら  
迷わずイチクリに  
ご相談ください!!



株式会社 第一クリエイティブ

フリーダイヤル  
電話 0120-976532

FAX 0120-976562

イチクリ 検索 

<http://1cre.co.jp>

〒422-8064 静岡県静岡市駿河区新川2-3-15  
E-mail: webmaster@1cre.co.jp