

大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>

第25回神奈川県武術太極拳選手権大会

2018年1月28日(日)、第25回神奈川県武術太極拳選手権大会が大会としては初めて使用させて頂く会場となった海老名運動公園総合体育館で開催されました。

連日、寒さが厳しい折でしたが天候に恵まれ沢山の参加選手と観客の方々に盛大な選手権大会となりました。

大和市太極拳協会からは49名の方がエントリーされて、17名の方が19種目の成績上位者として表彰されました。

さらに、その中から5名の方が全国大会のキップを手に入れました。



県武術太極拳選手権大会入賞者

2017 年後期 1 ～ 5 級合格者

おめでとうございます!

(敬称略)

種 目	順 位	氏 名
総合太極拳 A B 男子	1 位	中山 智由
総合太極拳 A B 女子	4 位	天野光
2 4 式太極拳 A 男子	2 位	桑原 信一
2 4 式太極拳 A 男子	1 0 位	林末広
2 4 式太極拳 B 男子	1 位	高橋 純臣
2 4 式太極拳 B 女子	1 0 位	沖嶋一枝
2 4 式太極拳 C 男子	2 位	尾崎 純一郎
太極剣・刀男子	2 位	長澤 英雄
4 8 式・8 8 式太極拳男子	1 位	佐藤明
太極拳推手規定	2 位	中山チム
2 4 式太極拳 S - 2 男子	1 位	峰 輝八郎
2 4 式太極拳 S - 3 男子	4 位	畠山 明則
2 4 式太極拳 S - 4 男子	1 位	高橋 正信
3 2 式太極剣 C 男子	1 位	河村 智宏
3 2 式太極剣 D 女子	2 位	多田 美保子
3 2 式太極剣 F 男子	1 位	仲戸川 栄
長拳 B 男子	3 位	杉山 徹朗
長拳 B 刀術男子	3 位	杉山 徹朗
長拳 B 棍術男子	2 位	杉山 徹朗

氏 名	主な所属クラブ		氏 名	主な所属クラブ	
梶谷 光恵	大和太極拳同好会	1 級	岩村 夏江	渋谷太極拳	3 級
高橋 映子	下福青空会	1 級	松下 ヨシ子	渋谷太極拳	3 級
中井 利子	下福青空会	1 級	榎原 鉄子	大和太極拳同好会	3 級
鈴木 智賀子	下鶴間太極拳	1 級	西脇 克己	大和太極拳同好会	3 級
小棚 繁之	林間拳電会	1 級	番場 暁子	渋谷太極拳	4 級
奥山 宏幸	大和孔拳会	1 級	宮崎 舘子	下鶴間太極拳	4 級
佐藤 和江	渋谷太極拳	2 級	佐々木 康代	下鶴間太極拳	4 級
清水 加代子	渋谷太極拳	2 級	荒巻 美智子	深見ゆり	4 級
越川 かおる	渋谷太極拳	2 級	山岡 貴美子	深見ゆり	4 級
忍見 勝宏	渋谷太極拳	2 級	平本 喜美	中会館太極拳	5 級
竹内 明子	渋谷太極拳	2 級	五味 千恵美	中会館太極拳	5 級
古川 早苗	渋谷太極拳	2 級	上嶋 礼子	渋谷太極拳	5 級
白坂 忠久	渋谷太極拳	2 級	坂田 敏子	上草柳オーロー	5 級
布川 多美江	中林拳周会	2 級	西森 由美子	上草柳オーロー	5 級
須藤 政行	広星会	2 級			
高橋 鴻子	上草柳オーロー	2 級			
山田 昭子	大和太極拳やわらぎ会	2 級			
山田 るみ子	大和太極拳やわらぎ会	2 級			
松本 重美	南林間太極拳	2 級			
酒井 知機	林間拳電会	2 級			

2017 年度指導員認定合格者

検定・認定合格者 おめでとうございます! (敬称略)

2017 年度段検定合格者

氏 名	主な所属クラブ	氏 名	主な所属クラブ
三段		初段	
細野美知代	渋谷太極拳	大橋 恒子	桜丘太極拳
齋藤 慶子	西鶴間太極拳	國井 光子	桜丘太極拳
執行 叔子	桜丘太極拳	吉本 悦子	大和太極拳同好会
峰 輝八郎	桜丘太極拳	関水 寛巳	下福青空会
半田 信子	林間太極拳	吉田 淑子	上草柳オーロー
小原 洋子	林間拳電会	安永 邦久	上草柳オーロー
眞田 優子	大和孔拳会	石谷 政子	上草柳オーロー
小野 陽子	太極拳十二	高橋 正信	上草柳オーロー
多田 傑	下鶴間太極拳	庄司 節子	上草柳オーロー
二段			
横田 公代	つきみ野太極拳		
河村 智宏	つきみ野太極拳		
下條 武	渋谷太極拳		
竹口 節子	相模台太極拳やわらぎ会		

氏 名	主な所属クラブ		氏 名	主な所属クラブ	
天野 光	上草柳オーロー	A 級	井上 忠夫	林間太極拳	普及
大橋 桂子	中林拳周会	A 級	金子 信好	西鶴間太極拳	普及
沖嶋 一枝	上草柳オーロー	C 級	関水 寛巳	下福青空会	普及
田口 則子	下鶴間太極拳	C 級			
芝原 悦子	下鶴間太極拳	C 級			
鈴木 祥子	下福青空会	C 級			

養生扇講習会(第二回)

2 月 4 日(日)、新藤喜代子講師(平塚市太極拳協合理事長)による養生扇講習会(第二回)が柳橋ふれあいプラザで開催され 26 名の多くの方が参加されました。

ストレッチや扇も全て勁(けい)力をつなげてやらなければダメとのことで、



そのためにはどうするかを手や足を取られながら懇切丁寧に指導頂き、多くの新たな学びと気付きのある講習会でした。

講習会を終えて新藤講師に短い時間でしたが質問をさせて頂きました。

ー太極拳との出会いは？

子供が小さい時に自分に体力が無く、子育てをするにも体力を付けなくてはと思って始めました。それから約 30 年になりますが、今では体力も充分つきました。

ー太極拳を続けられてこられた動機は？

人と争わない、勝ち負けのない、そして一人でも出来る点が気に入っています。人や仲間との出会いにも恵まれ、健康になれたことで苦しい壁も乗り越えることが出来ました。

ー養生扇の良さ、楽しさは？

24 式太極拳の再認識が出来る点です。足や腰が抜けない様にして勁力をつなげるなど基本は同じです。

ご指導後の、お忙しい時間にありがとうございました。

大和市太極拳協会ホームページ紹介

既にお使いになっている方も多いと思いますが、協会のホームページが一新され、とても使いやすくなりました。

日程確認、講習会の予約、広報誌バックナンバーのダウンロードなども出来ます。お知り合いの方に太極拳を紹介する際にも。スマホからでも大丈夫。

是非ご活用頂ければと思います。

大和市太極拳

検索



三段合格者コメント

2017 年度三段検定に合格された九名の方のコメントを回数を分けて掲載します。

半田 信子さん (林間太極拳クラブ)

合格通知を頂いて、本当ですか？と先生に言ってしまいました。くせが抜けず苦勞して三段は無理かな？と思っておりました。太極拳は、みんなに合わせてゆつたりと、他人を気にせず、精神衛生上も高齢でも楽しく続けていける運動と思って続けてきました。受験にあたりサークルの先生はもとより、いろいろな先生方にご指導頂ける機会に恵まれました。とりわけ大和の先生方には懇切丁寧に指導頂きまして、ありがとうございました。これからも一步一步楽しく頑張っていきたいと思っています。今後共宜しくご指導の程、お願い致します。

齋藤 慶子さん (西鶴間太極拳クラブ)

太極拳を始めたきっかけは左足の甲を痛めてリハビリの為に。週一回土曜教室で汗をながしながら……。当初は、今日まで、こんなに長く続けられるとは思っていませんでした。先生方には、これまで長い間、ひとつひとつ丁寧に指導頂き、本当にありがとうございました。太極拳の基本がやっとわかり始めました。頭、首、肩、胸、腰、胯、膝、足元までゆつたりした気持ちで意識すると、安定して自然に体が動いていきました。どこにも力が入らずつながっていく心地よさが不思議ですね。

初めて試験本番に平常心（無心）で取り組めた事が結果につながったと思っております。仲間の皆様より励ましの言葉を頂いて感謝致します。今後ともご指導宜しくお願い申し上げます。

執行 叔子さん (桜丘太極拳クラブ)

私と太極拳の出会いは、健康に良さそうと思い教室に入会し、早 15 年経ちました。太極拳は学ぶほどに奥深く、難しいと感じています。

受験に際し、合格率 25%は到底望めない。今回を最後にと夫と相談していました。合格の知らせを受けた瞬間、バンザイ、バンザイと叫びました。

練習では腹部を緩め、肩の付け根、肘の広がり、目線が大事と基本的な姿勢が、なかなか難しくストレスを感じながらの練習でした。

今は夢のような喜びで一杯です。太極拳を学ぶ中、多くの先生方にご指導戴きましたこと厚く御礼申し上げます。

そして良き仲間に関われ、健康で太極拳を楽しめることに感謝です。皆様には、今後ともご指導の程よろしくお願い致します。

編集後記

皆様方には 10 年間、広報担当としてお世話になりました。多くの方々に助けられ年四回の発行が続けてこられた事に感謝しお礼を申し上げます。ありがとうございました。次号より編集委員が新メンバーになり一新するかと思います。

今後共 宜しくお願いします(延原)。

■発行：大和市太極拳協会

理事長 椎名 功

■編集：広報委員会 延原登美子、市塚信男

思い出に残る集いに北京飯店をご利用ください

歓送迎会・忘新年会・ご法事・謝恩会・ご結納・入学の御祝い・卒業の御祝い・合格の御祝い・就職の御祝い・発表会
総会と懇親会・講演会・カラオケ大会・各種記念パーティー・周年行事の御祝い・ご家族でのお食事会など・・・

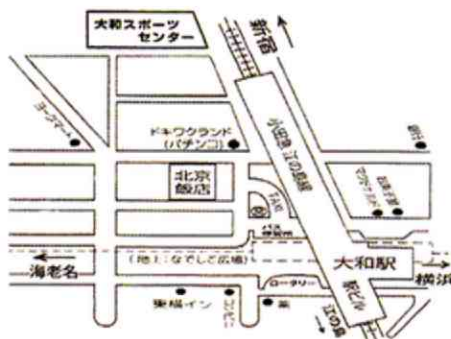
中国料理 北京飯店

■ 営業時間 AM11:00~PM10:00 ■ 年中無休

<http://www.pekin-hanten.co.jp>

TEL 046-261-7160 FAX 046-262-4444

〒242-0021 神奈川県大和市中央 2-4-18 <駐車場有り>



Toho

太極拳 武術用品

太極拳ウェア、カフ・着、武術シューズ、
日本デザインの下着など
豊富に取り揃えております



東方商事 〒301-0032 茨城県龍ヶ崎市長佐貫1-9-5

☎: 0297-66-6026 ✉: info@toho-japan.co.jp

ホームページ: <https://www.toho-japan.co.jp>

東方商事

検索



太極サポーター
TAICHI SUPPORTER



鍼灸・按摩指圧マッサージ

身体庵

しん きゅう あん

しん きゅう

鍼灸マッサージでつらい症状を和らげます。

首・肩の凝りや痛み、腰痛、膝関節痛、眼精疲労、便秘症、
慢性的な疲労・倦怠感等を治療し、ストレスを和らげます。

住 所 : 大和市南林間6-30-4

【 十一條通り・農水省横浜植物防疫所近く 】

施術者 : 多田 傑(まさる) 【下鶴間太極拳クラブ】

【国家資格 : はり師・きゅう師・あん摩マッサージ指圧師】

TEL : 080-2060-0403 / FAX : 046-276-1722

営業時間 : 月~土 9:00~18:00 予約制

* 駐車場1台分有ります

* 遠慮なく電話でご相談ください

ホームページ: <http://www.maroon.dti.ne.jp/sinkyu-an/homepage/>

