

大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>

2017 大和市太極拳フェスティバル開催

天候が心配されましたが幸い台風一過となった去る9月18日(月・祝)、

2017 大和市太極拳フェスティバルが大和スポーツセンターで盛大に催されました。

午前中は9種目の体験講習会が開かれ、そのうちの無料講習会には興味を持たれた一般の方も参加されました。

お昼をはさんで高齢者表彰が行われ、午後は全日本などで何回もの優勝経験をお持ちの広田泉さんの特別表演、佐藤会長の表演、6種の種目別表演、大会入賞者表演の他、27のクラブ／チームによる表演が行われました。

この日を目標に練習にはげまれて来られた成果を表演されたり、また体験講習会などを通して皆さま一日、太極拳を満喫され大いに楽しまれたことと思います。



太極拳フェスティバル体験講習会



講師：総合太極拳 天野光講師、48 式太極拳 高橋純臣講師、42 式太極剣 長澤英雄講師、24 式太極拳 桑原信一講師
楊式太極拳 田中昇講師、陳式太極拳 鈴木仁志講師、呉式太極拳 片岡春樹講師、無料講習会 多田美保子講師
推手規定套路 中山智由講師、島井絵里子講師

高齢者表彰 おめでとうございます！

太極拳フェスティバルにおいて、初めての高齢者表彰がありました。88 歳以上の元気なお仲間が条件です。



今村泰子さん 96 歳(柳橋太極拳クラブ) (右の方)
重谷赳夫さん 91 歳(中央林間太極拳クラブ) (中央の方)
高橋清子さん 88 歳(深見ゆりクラブ) (左の方)

-三人に喜びの声を聞きました。

今村さん 健康の為にやって来ました。本当にありがとうございました。

重谷さん 本当にうれしいですねえ。皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです。

高橋さん 今まで元気でやってこられました。

-太極拳を始めて何年になられますか？

今村さん コミセンで募集が 60 歳までとなっていたのです。

私はその時、すでに 70 歳になっていました。でも、なんとか入会させてもらい今があるのです。

重谷さん 23 年になります。私は 68 歳から始めて続けてこられました。有り難いです。

高橋さん 13 年目になります。76 歳から始めました。

-長く続けてこられた秘訣などあれば教えてください

今村さん 力を入れずにやれるからいいのよねえ～

重谷さん 運動神経は駄目だったけど、太極拳は合っ

ていたのよねえ～

高橋さん ゆりクラブ

の最初から居ます。

辞めようと思った時も

あったけど、みんなと

一緒にやってこられた

のがいいのねえ～



三人の喜びの声を伺い、三人とも明るく、穏やか、そして前向きで感謝の気持ちを述べられるお姿に感銘しました。増々お元気で太極拳を楽しみながら続けていかれます事を心よりお祈り致します。おめでとうございます。

受験対策講習会

今年度最後となった受験対策講習会が、去る 10 月 7 日(土)、大和スポーツセンターにおいて行われました。

今回の参加者は初段 11 名、二段 6 名、三段 18 名、四段 4 名の計 39 名でした。それぞれの班に分かれて、

熱心に取り組む様

子が目に留まり

ました。太極拳の

楽しみ方は、いろ

いろあります。

目標に向かって勉

強するの一つの

方法ですね。皆さんのキラキラと輝いた瞳が印象的でした。

講師:四段 大野麻美講師、三段 延原登美子講師
二段 高橋純臣講師、初段 桑原信一講師



八卦掌講習会(第一回)

10 月 15 日(日)、広田泉講師による八卦掌講習会(第一回)が柳橋ふれあいプラザで開催されました。

当日は雨にもかかわらず 30 名と多数の参加があり会場は盛況でした。体験してみると普段の練習とは違う動きや、



広田講師へ、いくつか質問をさせて頂きました。

-武術を始められたきっかけは?

6 歳の時、小学校に入学してすぐ学校でカンフーの表演を観る機会があり気に入ってクラブに通い始めました。

-八卦掌の魅力は?

らせん状の動きがつながっている点、気付くと楽しさが有って奥が深いです。

-どんな方にお勧め?

力を溜めて一気に出すのではなく、流れの中から力を出す。この為、女性でも体格がきゃしゃな方でも出来ますので。

とても丁寧にお答え頂き、ありがとうございました。

部分の筋肉を使うので新たな刺激が。また動きが流れる様でやっても見ても、とても新鮮で楽しいものでした。講習会が始まる前の時間に

1～3 月の主な行事、講習会予定

主催:大和協会、県武連

1 月

(大和スポーツセンターは省略)

7 日(日) 八卦掌講習会 2、後期技能検定 2～5 級

22 日(月) 推手講習会 10 海老名運動公園

26 日(金) 県フェスティバル合同練習 1

28 日(日) 県武術太極拳選手権大会 海老名運動公園

2 月

4 日(日) 42 式剣講習会 3、扇講習会 2

柳橋ふれあいプラザ

11 日(日) 太極拳基礎講座 4、八卦掌講習会 3

柳橋ふれあいプラザ

14 日(水) 推手講習会 11

海老名運動公園

25 日(日) 県フェスティバル合同練習 2

3 月

4 日(日) 八卦掌講習会 4、扇講習会 3

9 日(金) 推手講習会 12 海老名運動公園

17 日(土) 県フェスティバル 横浜国際プール

25 日(日) 体験太極拳カンフー講習会 5、扇講習会 4

(日程、場所や内容は変更も有りますので、

最終確認は御自身でお願いします)

編集後記

今年一年は皆さまにとって、どんな年でしたか。太極拳に関しても様々な体験、思い出があったのではないのでしょうか。

目標があると進む力がわきます。2018 年、新たな年を迎えるにあたり太極拳もワクワクする様な夢、目標を立てて進めればと思います。広報誌もマンネリにならない様に工夫しながら、様々な記事を書いて行きたいと思いますので、よろしくお願いします。2018 年が、皆さまにとってさらに素晴らしい年になります様に!

☆訂正:前号 カンフー教室天晴会→カンフー教室天晴会

お詫びして訂正致します

■発行: 大和市太極拳協会

理事長 椎名 功

■編集: 広報委員会 延原登美子、市塚信男

Toho

太極拳 武術用品

太極拳ウェア、カワ-着、武術シューズ、
日本デザインのTシャツなど
豊富に取り揃えております



東方商事 〒301-0032 茨城県龍ヶ崎市佐貫1-9-5

☎: 0297-66-6026 ✉: info@toho-japan.co.jp

ホームページ: <https://www.toho-japan.co.jp>

東方商事

検索



太極サポーター
TAICHI SUPPORTER



鍼・灸・按摩指圧マッサージ

身体庵

しん きゅう あん

しんきゅう

鍼灸マッサージでつらい症状を和らげます。

首・肩の凝りや痛み、腰痛、膝関節痛、眼精疲労、便秘症、
慢性的な疲労・倦怠感等を治療し、ストレスを和らげます。

住 所 : 大和市南林間6-30-4

【 十一條通り・農水省横浜植物防疫所近く 】

施術者 : 多田 傑(まさる) 【下鶴間太極拳クラブ】

【国家資格 : はり師・きゅう師・あん摩マッサージ指圧師】

TEL : 080-2060-0403 / FAX : 046-276-1722

営業時間 : 月~土 9:00~18:00 予約制

* 駐車場1台分有ります

* 遠慮なく電話でご相談ください

ホームページ ☞ <http://www.maroon.dti.ne.jp/sinkyu-an/homepage/>



思い出に残る集いに北京飯店をご利用ください

歓送迎会・忘新年会・ご法事・謝恩会・ご結納・入学の御祝い・卒業の御祝い・合格の御祝い・就職の御祝い・発表会
総会と懇親会・講演会・カラオケ大会・各種記念パーティー・周年行事の御祝い・ご家族でのお食事会など...

中国料理 北京飯店

■ 営業時間 AM11:00~PM10:00 ■ 年中無休

<http://www.pekin-hanten.co.jp>

TEL 046-261-7160 FAX 046-262-4444

〒242-0021 神奈川県大和市中心 2-4-18 <駐車場有り>

