

大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>

ねんりんピック長崎 2016、堂々の3位入賞

銅メダル獲得! サイレントフラッシュチーム

おめでとうございます!

第29回全国健康福祉祭ながさき大会(ねんりんピック長崎2016)が、長崎県諫早市のスタジアム長崎で開幕され約1万600人の選手団に身を置き60歳以上の元気な仲間の方々がこんなに頑張っていると改めて感じました。

太極拳交流大会は佐世保市体育文化館にて、全国から63チームで競い合い、私達のサイレント



フラッシュチームは、お陰様で3位になりました。

昨年に引きつづき2回目の大会出場でした。表彰台に乗りたいたと全員が練習に励んだ結果のご褒美でした。試行錯誤しながら練習した日々も今では懐かしく思える程です。

気持ちを一つにしても、気が上がり心のカウントがほんの少しずれてしまう事もありましたが、全員で悔いのない様ベストをつくり最後に笑える事を願っていました。

9.05と最終得点を耳にした時は感動して、メンバーと喜び合いました。皆様 応援ありがとうございました。(記:延原)



- 選手(監督) 大野 麻美(つきみ野太極拳クラブ)
 延原 登美子(下鶴間太極拳クラブ)
 天野 光(オーロラクラブ)
 斉藤 明子(南林間太極拳クラブ)
 佐藤 明(やわらぎクラブ)
 桑原 信一(下鶴間太極拳クラブ)



大会を終え監督として思うこと

サイレントフラッシュ 監督 大野麻美

監督として山口・長崎大会を終え、選手の皆さんにまず伝えたいのは「ありがとう」という感謝の言葉です。

山口での初出場 4 位という成績を超える結果を持ち帰りたいと挑んだ長崎大会でした。そう簡単なことではないだろう……百も承知の上での挑戦です。

忙しい仲間たちとの時間調整から捻出した 9 3 時間という練習時間。これが多いのか少ないのかは分からないけれど「参加する以上はメダルを持ち帰る。」と言い放ち一緒に進み始めた 2 年目でした。

チーム監督として「套路の変化」にこだわりました。終わってみれば大会で一番難しかったようだと言われちゃいました。(汗)。今回の練習の後半では意見を出し合いみんなで作り上げた！！という心地よい感想を持っています。油断大敵より不満大敵ですからね。

思い返せば気持ちの良い季節の練習よりも、うだるような夏の練習、指先が冷たくなるような冬の練習の方が記憶に残る不思議な感覚です。

最後に、監督は決して弱気にならないこと。強気な言葉を口に出すと仲間がそれに乗せられ答えようとしてくれます。叶ったときは監督冥利に尽きます。サイレントフラッシュは多くの応援団に支えられ良い結果を出すことが出来ました。

心より感謝申し上げます。

尚、大会入賞についてのインタビューが、FM 大和(77.7MHz)にて 11 月 27 日(日)10:30 より生放送されました。

2016 大和太極拳フェスタ開催

去る 9 月 19 日
(月・祝)、2016
年大和太極拳
フェスタが大和
スポーツセンターで



42 式太極剣 海井咲子講師

多くの参加者の
もと催されました。
今回はアンケート
結果も参考に
体験講習会と
クラブ/チーム表演
(20 クラブ/チーム)、
種目別表演
(10 種目)が行わ
れ、参加された
方々が太極拳で
体を動かし一日を
楽しめました。



太極拳推手 椎名功講師
大野麻実講師



陳式太極拳 海井廣義講師



楊式太極拳 和田一之講師



呉式太極拳 金井逸郎講師



48 式太極拳 佐藤明講師



総合太極拳 中山智由講師

大和市太極拳土曜夜教室

三ヶ月を1クールとして毎週土曜日 19:00～20:30 の1時間半、大和市スポーツ・よか・みどり財団の指定管理者の元、佐藤明さん、昆智恵子さん、多田美保子さんの3チームで指導されています。曜日や時間帯の都合がピッタリ合い、健康の

為にと考えて多くの方が参加されている様ですとご一子の皆様は話して下さいました。



教室の感想を伺ってみました。佐藤明さん(チームリーダー)…一人でも多くの方が健康になって欲しい。昆智恵子さん…仕事帰りにすべり込みで参加して下さい方がいて感動です。多田美保子さん…楽しく続けて太極拳の喜びを感じて欲しいです(ありがとうございました)。土曜教室は随時募集しています。多くの方の参加をお待ちしています。

歴史のある土曜教室の増々の発展を祈念します。

(尚、次回は1/7～3/25の全12回です)

技能検定試験合格者 おめでとうございます!

2016年度1級技能検定に合格された皆さま方。

*前号で前期1級合格者のお名前が誤っていました。

申し訳ありません。お詫びして訂正させていただきます。

(敬称略)

| 氏名 | 所属クラブ | |
|-------|------------|----|
| 井上 忠夫 | 林間太極拳クラブ | 前期 |
| 金子 信好 | 西鶴間太極拳クラブ | 前期 |
| 兵頭 怜子 | 下福青空会 | 前期 |
| 関水 寛巳 | 下福青空会 | 後期 |
| 天野 洋一 | 上草柳オーロラクラブ | 後期 |

1～3月の主な行事、講習会予定

主催:大和協会、県武連、日本武連

1月

(大和スポーツセンターは省略)

- 1月13日(金) フェスティバル合同練習会 1
- 15日(日) 伝統武術講習会 4、審判研修
- 19日(木) 推手講習会 10 海老名運動公園
- 22日(日) 推手基本講習会 4
- 29日(日) 県武術太極拳選手権大会 県立体育S

2月

- 2日(木) 総合太極拳講習会 3 県立体育S
- 4日(土) 42式剣講習会、後期技能検定
- 10日(金) フェスティバル合同練習会 2
- 15日(水) 推手講習会 11 県立体育S
- 19日(日) 25周年記念フェスティバル やまと芸術文化ホール
- 26日(日) 体験太極拳カワ-講習会 5、応用推手講習会 3

3月

- 4日(土) 神奈川県フェスティバル 横浜国際プール
- 17日(金) 推手講習会 12 海老名運動公園
- 19日(日) 受験対策講習会 10,11
- 22日(水) 32式剣講習会 5 県立体育S
- 25日(土) 養生扇 4、太極拳基礎講座 4

編集後記

医療・介護に依存せず自立した生活ができる期間を「健康寿命」と言います。平均寿命と健康寿命の差が「不健康な期間」にあたり、男性9.02年、女性12.40年にも(H25年:厚生労働省)。費用含め、この「健康寿命」をいかに延ばすかが重要ですね。この為の一番の方法は「体を動かす」と「エンジョイ」とも言われています。来年も太極拳を大いに楽しみ、健康で素晴らしい年にいたしましょう。

■発行: 大和市太極拳協会

理事長 椎名 功

■編集: 広報委員会 延原登美子、市塚信男