

大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>

第23回神奈川県武術太極拳選手権大会

2016年3月13日(日)、
第23回神奈川県武術
太極拳選手権大会が善行
の県立体育センターにおいて



行われました。全6コートで繰り広げられた演武は、熱気と
迫りに包まれていました。大和市太極拳協会からは、52名の
選手がエントリーし力を競い合いました。18名の方が入賞され、
その中から6名の方が全国大会のキップを手に入れました。



その他、入賞者の皆様おめでとうございます。

- | | |
|----------------|-------|
| 24式太極拳A男子 2位 | 桑原 信一 |
| 24式太極拳A女子 7位 | 那須登代美 |
| 24式太極拳B女子 11位 | 眞田優子 |
| 太極拳推手規定 2位 | 中山チーム |
| 24式太極拳S-2男子 1位 | 峰 輝八郎 |
| 24式太極拳S-2男子 2位 | 畠山明則 |
| 24式太極拳S-2男子 4位 | 山澤幸雄 |
| 24式太極拳S-3男子 1位 | 高橋正信 |
| 32式太極剣C男子 1位 | 河村智宏 |
| 32式太極剣F男子 2位 | 仲戸川栄 |
| 長拳B男子 2位 | 杉山徹朗 |
| 長拳B棍術男子 1位 | 杉山徹朗 |

ご健闘をお祈りいたします。 (敬称略)

- | | |
|--------------|--------|
| 総合太極拳A B男子 | 中山 智由 |
| 24式太極拳B男子 | 高橋 純臣 |
| 48式・88式太極拳男子 | 佐藤 明 |
| 太極剣・刀男子 | 長澤 英雄 |
| 24式太極拳C男子 | 尾崎 純一郎 |
| 呉式太極拳男子 | 金井 逸郎 |

全国大会は7月8日(金)~10日(日)、千駄ヶ谷の東京
体育館で開催されます。皆さん、是非応援に行きましょう。

大和市民祭り表演

5月14日(土)、15日(日)の両日、第39回大和市民祭りが引地台公園をメイン会場として催されました。

花や野菜などの直売場をはじめ、各種コーナーや参加型イベントが開かれ、15日にはパレードも。

野外ステージでは、14日に大和市太極拳協会の32式剣チーム、子供達の長拳チーム、総合チームにより三種目の表演がありました。



15分間でしたが、堂々とした見応えのある演武で、大勢のギャラリーから盛んな拍手を受けました。太極拳の良いアピールになったと感じました。



協会として今回が初めての参加でしたが、継続することで、こうしたことをきっかけに太極拳を多くの方に知って頂き、愛好者も増えて頂ければと思います。表演者の皆さま、大変ご苦労様でした。

検定合格者

合格おめでとうございます!

四段合格 延原登美子 さん

-太極拳日本連盟四段検定合格おめでとうございます。

延原：ありがとうございます。

-合格はどの様に知らされるのですか。知った時のお気持ちは?

延原：封書で届きました。もう少し努力が必要かなと思っていましたので半信半疑でした。

-太極拳はどの位されて来られたのですか。

延原：始めて約25年です。

-太極拳の普及にも貢献されて来たと思いますが。

延原：大和市の土曜太極拳教室を10年間担当させて頂きました。現在は、いくつかの教室を持っています。

-太極拳を始められたきっかけと、感じられている効果は?

延原：体を動かしたくて、つきみ野学習センターに見学に行っ
たのが最初です。最初は中尾先生に指導して頂きました。
美容と健康維持に、ストレス解消にと効果は大きいと思います。

-長い期間続けてこられた秘訣は?

延原：休まずにコツコツとやることでしょうか。目標を持って
やり続ければ絶対に進みます。人脈も広がります。それには
楽しいと感じることが大事ですね。

-上達の秘訣は?

延原：形ではなく、体をゆるめるのが難しい。こうしたことを教
えて頂き、指摘して頂いた先生方に感謝します。検定試験前
には、大地回春、足裏をつなげることを特に意識して練習
しました。スマホで自分の太極拳を動画撮影してみるのも
役立ちますね。



-今後の夢は?

延原：担当するクラブはもちろん、太極拳の普及に少しでも
お役に立てれば幸いです。推手も大事です。まだまだ先が
あるので楽しみながらやって行けたらと思います。

-大変参考になるお話を、ありがとうございました。(市塚)

7～9月の主な行事、講習会予定

(主催:大和協会、県武連、日本武連)

7月

- 4日(月) 推手講習会 4 海老名運動公園
8～10日 全日本武術太極拳選手権大会 東京体育館
12日(火)段受験対策セミナー4-1 県立スポーツ会館
18日(月祝)大和市太極拳選手権大会 スポーツセンター
19日(火)段受験対策セミナー4-2 県立スポーツ会館
31日(日)養生扇 1、推手基本講習会 1 スポーツセンター

8月

(以下スポーツセンターは省略)

- 2日(火)受験対策講習会 4、5
7日(日)体験太極拳カンファ講習会 2
応用推手講習会 2
武術講習会(李霞老師) 港南スポーツセンター
10日(水) 推手講習会 5 海老名運動公園
21日(日)長拳技能検定 3～6級 県立体育センター
28日(日)42式剣講習会 1、伝統武術講習会 1
30、31日 段受験対策セミナー5-1、5-2 県立体育センター

9月

- 4日(日)体験太極拳カンファ講習会 3
推手基本講習会 2
6、7日 段受験対策セミナー6-1、6-2 県立体育センター
11日(日)太極拳基礎講座 2
15日(木)推手講習会 6 海老名運動公園
19日(月祝)太極拳フェスティバル
30日(金)受験対策講習会 6、7 勤労福祉会館(予定)

編集後記

新たに4月より広報委員を担当させて頂くことになりました
市塚と申します。出来るだけ読みやすく、お役に立つ誌面
作りを目指して行きます。よろしくお願い致します。

■発行：大和市太極拳協会

理事長 椎名 功

■編集：広報委員会 延原登美子、市塚信男