

大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>

神奈川県武術太極拳選手権大会が行われました。



熱した試合が行われた。

3月23日、第21回神奈川県武術太極拳選手権大会が神奈川県立体育センターで行われました。大和市からも多くの選手が出場し、中山智由選手、高橋純臣選手、柴田琉河選手が入賞し全国大会出場を決めました。

入賞された皆様おめでとうございます。また、全国大会に出場される方、ご健闘をお祈りしております。

■入賞された皆様■

24式太極拳A男子	4位	桑原	信一
24式太極拳B男子	1位	高橋	純臣
総合太極拳AB男子	1位	中山	智由
24式太極拳S3男子	1位	高橋	正信
32式太極剣F男子	1位	仲戸川	栄
ドラゴン長拳男子	2位	杉山	徹郎
初級剣術男子	1位	柴田	琉河

ミニ 特集 全国大会を 見に行こう!

県大会の入賞選手が出場する全日本武術太極拳選手権大会。今年は7月4日から行われます。大会では太極拳以外の武術も見ることができます。お時間がある方は、出かけてみては、いかがでしょうか。

■日時

2014年7月4日(金)～7月6日(日)

■場所

東京体育館(東京渋谷区・千駄ヶ谷)
⇒総武線・千駄ヶ谷駅おりて目の前!

■主催

日本武術太極拳連盟
<http://www.jwtf.or.jp/>



三段合格者コメント

今回は椎名さん、桑原さんのお二人にコメントをお寄せ頂きました。

椎名紀子さん(中央林間)

細くて、長くて、硬くて、そして、不器用な私がここまで来ることができました。20年以上かかっております。本当にまだ夢の中にいるようです。試験も試合も大嫌いな私を呆れもせず、今日までご指導下さった先生方に、心から御礼申し上げます。

二段に合格して2年後に三段を受けようと決心した時から、站椿功と養生功をプラスして行うように心がけました。

出来ない日もありましたが、不器用な私は指導していただいた先生のお言葉を信じてずっと続けてまいりました。これからの課題は沢山ありますが、まずはもう少しゆったりくつろいでできるよう努力したいと思っています。

桑原信一さん(下鶴間)

おかげさまで3段に合格することができました。今までご指導いただきました先生方に心よりお礼申し上げます。また色々ご支援くださいました同志の皆さん、一次試験推手の乙さんほんとうにありがとうございました。

今回、受験の決断時期が遅かったこともあり、要求事項が満足に出来ない状態が続き迷いと不安がいっぱいでした。そんな中で、個々の要求に対してあまり拘っていると合格ラインには届かないと思い、各講習会等で体得した動作ポイントを意識して、受験套路を流す練習に切り換ええました。そして、套路の反復練習(目標100回以上)を徹底したことが、結果につながったかもしれません。今後ともご指導のほどよろしくお願いいたします。

検定試験合格の皆様



■指導員試験

小須田 正孝	同好会	A級
椎名 紀子	中央林間	A級
廣田 晴代	渋谷	B級
大谷 トキ子	下鶴間	B級
藤原 牧子	下鶴間	B級
片岡 春樹	林間	B級
田代 弘子	相模台	C級
竹口 節子	相模台	C級
峰 輝八郎	桜丘	C級
永野 国男	下鶴間	C級

■1級

黒澤 美智子	西鶴間太極拳クラブ
平本 富雄	相模台太極拳やわらぎ会

■2級

新田 恵子	下鶴間太極拳クラブ
小林 照子	下鶴間太極拳クラブ
伊藤 和廣	桜丘太極拳クラブ
山口 喜一郎	林間太極拳クラブ
赤平 誠	林間太極拳クラブ
石川 千浪	上草柳オーロラクラブ

■3級

國井 光子	桜丘太極拳クラブ
大橋 恒子	桜丘太極拳クラブ
角田 敏郎	大和太極拳同好会
山崎 法子	中林拳周会
平松 多美子	渋谷太極拳クラブ
大野 信子	渋谷太極拳クラブ
高橋 正信	上草柳オーロラクラブ

■4級

吉本 悦子	大和太極拳同好会
桑 貞子	広星会

■5級

梶谷 光恵	大和太極拳同好会
兵頭 怜子	下福青空会
井上 忠夫	林間太極拳クラブ
関 光子	つきみ野太極拳クラブ
後藤 直美	つきみ野太極拳クラブ
丸山 敏子	つきみ野太極拳クラブ
佐倉洋子	つきみ野太極拳クラブ
石塚文江	つきみ野太極拳クラブ
山口 美子	広星会

* クラブ便り～私達のクラブは今！ *

下福青空会

平成 18 年の晩秋とも覚えぬ小春日和に、結成しました。命名は「ふわふわと白い雲海の上の果てしなく続く青空」に感動し、「宇宙に青空がある限り継続を願う」の思いを込めています。「いつも笑顔で和を大切にしながら、地域高齢者の介護予防のお手伝いをします。ひとりより仲間で、一緒に太極拳を練習してみませんか？」と会員募集に苦労したこと、必死だったこと、思い出されます。

■活動場所

下福田コミセン（火、水）

下福田北部自治会館（月）

若宮八幡宮（月、金）

ゆとりの森公園（土）

■活動方法

三つの柱を軸にしました。

①体力向上の活動

【定期練習】ストレッチ、練功、入門、二十四式、総合、足もみ等を行います。

【自主練習】二十四式、扇、剣、養生功、気功太極拳、受験セミナー受講等を行います。

②居場所作り、仲間作りの活動

③ボランティア活動

89 才の男性会員を目標に手さぐりで仲間と共に育てている会です。「平均寿命まで健康長寿でいよう。」を合言葉に PPK（ピンピンコロリ）運動を推進しています。会員募集中です。（記：河野）



▲下福青空会の皆さん

上草柳オーロラクラブ

私たち上草柳オーロラクラブは、2011 年 1 月に創立して 3 年を過ぎました。未経験で入会したメンバー達も今では初段受験を目指して練習していますが、明るすぎ元気過ぎるメンバー達のお喋りと笑いのお陰で練習に集中出来ず、日々、初心者練習を繰り返し続けている状況です。

2013 年度の大和市太極拳大会の集団に 1 チーム、個人戦には入門、初級が中心ですが 12 名、13 種目に選手を参加させる事が出来ました。また、大和市太極拳フェスティバル、コミセン祭り、神奈川県フェスティバルには積極的に参加して練習、本番を楽しむ事も目標の一つです。

毎年、親睦会として暑気払い、新年会等を楽しむ事が最大の目標となっている所が、オーロラクラブの長所でもあり短所でもあります。毎週土曜日の午前、上草柳コミセンまたは深見コミセンで練習しております。（記：高橋）



▲上草柳オーロラクラブの皆さん

■編集後記■

4 月より広報担当になりました野崎です。「流水不腐（流れる水は腐らない）」という中国の諺があります。ゆるやかであっても澁むことなく、常に新しい事に挑戦していきたいと思えます。一緒に大和の太極拳を盛り上げていきましょう！

発行 大和市太極拳協会（理事長：椎名 功）
編集 広報委員会（延原・野崎）