

大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>

2013年度大和市太極拳大会

第23回大和市太極拳大会(第45回大和市総合スポーツ選手権大会)が、6月23日大和市スポーツセンターにて行われました。各種目の成績上位者は次の方々です。(敬称略)

集団の部 参加7チーム(47名)

1位 桜丘太極拳クラブ 桜丘レインボー

昆智恵子 中谷美砂 山寄たか子

執行叔子 山下幸江 赤松貞美 小菅洋子

2位 下鶴間太極拳クラブ 下鶴間剣友人

桑原信一 多田傑 磯崎紀代美

中山敏子 那須登代美

個人の部 参加選手83名

入門・初級

男子1位 尾崎純一郎(大和孔拳会)

男子2位 鈴木基史(つきみ野太極拳クラブ)

女子1位 中里奈々(相模台太極拳やわらぎ会)

女子2位 石谷政子(上草柳オーロラクラブ)

女子3位 倉島君枝(上草柳オーロラクラブ)

太極剣・刀

男子1位 鈴木仁志(つきみ野拳周会)

男子2位 佐藤明(相模台太極拳やわらぎ会)

女子優秀賞 大橋桂子(中林拳周会)

伝統太極拳

男子1位 中山智由(大和孔拳会)

男子2位 金子満(大和太極拳同好会)

女子1位 島井絵里子(大和孔拳会)

女子2位 長谷川あつみ(大和孔拳会)

総合太極拳 AB

男子優秀賞 長澤英雄(大和太極拳同好会)

女子優秀賞 天野光(上草柳オーロラクラブ)

24式太極拳 S1

男子1位 佐藤衛(中林拳周会)

女子優秀賞 沼田道子(桜丘太極拳クラブ)

24式太極拳 S2

男子1位 金井逸郎(林間太極拳クラブ)

女子1位 稲垣ハヤ子(下福青空会)

24式太極拳 A

男子1位 桑原信一(下鶴間太極拳クラブ)

男子2位 峰輝八郎(桜丘太極拳クラブ)

女子1位 中田迪子(つきみ野太極拳クラブ)

女子2位 那須登代美(下鶴間太極拳クラブ)

24式太極拳 B1

男子1位 片岡春樹(林間太極拳クラブ)

女子1位 田代弘子(相模台太極拳やわらぎ会)

女子2位 小川訓江(南林間太極拳クラブ)

24式太極拳 B2

女子1位 下西ノ園理恵(大和太極拳同好会)

32 式太極劍 S2

男子 1 位 仲戸川栄 (下和田太極拳クラブ)

32 式太極劍 A

男子 1 位 海井廣義 (大和孔拳会)

男子 2 位 峰輝八郎 (桜丘太極拳クラブ)

女子 1 位 天野光 (上草柳オーロラクラブ)

女子 2 位 和田百合子 (大和孔拳会)

32 式太極劍 B1

女子 1 位 中谷美砂 (桜丘太極拳クラブ)

32 式太極劍 B2

女子優秀賞 平山直美 (太極拳十二)

48 式・88 式太極拳

男子 1 位 高橋純臣 (上草柳オーロラクラブ)

女子 1 位 佐々木みちよ (上草柳オーロラクラブ)

技能検定試験合格者

2013 年度前期技能検定試験に次の方が合格しました。おめでとうございます。(敬称略)

1 級 上草柳・・・太鼓ヨシエ

下鶴間・・・川島三枝 吉村光寿恵 市塚信男

渋谷・・・細野美知代 丸山千代子 比企利夫

同好会・・・三浦玲子 阿部律子

2 級 相模台・・・深石厚子 平本富雄

同好会・・・布施和子 下鶴間・・・鈴木弘之

下福青空・・・稲垣ヤハ子 上草柳・・・井野菊江

倉島君江 渋谷政雄 鈴木那拓 徳村康雄

3 級 南林間・・・平島香

4 級 同好会・・・志田聡

渋谷・・・大野信子 平松多美子

上草柳・・・石川千浪 石谷政子

桜丘・・・伊藤和廣 中林拳・・・山崎法子

5 級 同好会・・・戸村奈緒美 角田敏郎

桜丘・・・國井光子 大橋恒子

広星会・・・桑貞子

指導員認定試験合格者

2013 年度 A・B・C 級指導員試験、普及指導員試験に、次の方が合格しました。おめでとうございます。(敬称略)

A 級 つきみ野拳周会・・・鈴木京子

B 級 つきみ野・・・田中昇

上草柳・・・天野光 佐々木みちよ

同好会・・・斎藤聖 下福青空・・・河野桂子

渋谷・・・高橋敦子 下鶴間・・・多田傑

C 級 中会館・・・金原正代

拳竜会・・・小原洋子 濱由紀子

林間・・・田崎君子 広岡恵子

普及 林間・・・越水武 広星会・・・森脇海記生

三段合格おめでとうございます

2012 年度の三段検定を合格された、つきみ野太極拳クラブの田中昇さんから喜びの声をお寄せいただきましたのでご紹介します。

「三段に合格して」・・・ 田中昇

昨年 12 月上旬、合格との思わぬ知らせを聞き大変嬉しく思いました。そして何よりも、今まで親身になってご指導いただいた先生方及び素晴らしい仲間たちのお陰であると、有り難く心から感謝申し上げます。

さて、1 次試験の「推手」では、事前講習にて重点指導をいただき、本番に臨み套路制限時間をぎりぎりにてクリアしました。冷や汗ものでした。更に、本試験の事前講習の際にも、質問を積極的にし、かつ、即メモをとるなど、意識として頭に残るようにしました。

いよいよ本番実技、「見る」・「ゆるむ、つなげる、広げる」を、心の中でつぶやきながら緊張しつつ套路を進めました。終了後、時間経過とともに課題が頭をよぎり、その改善策等を考え

ていましたが、幸いにも結果オーライとなり安堵しました。受験という緊張感は日常では味わえないものですが、今回は大変良い勉強と経験をさせていただきました。改めて皆様のお陰と心より感謝致します。これからも、継続する事で心身は若返り、高齢者でも楽しく太極拳が出来、健康で明るい生活に繋げていけることを証明できるよう、頑張りたいと思います。

今後とも変わらぬご指導をよろしくお願いいたします。

クラブ便り～私達のクラブは今！

下鶴間太極拳クラブ

今年で17年目を迎える下鶴間太極拳クラブは、毎週日曜日の午前中に下鶴間コミセンとグリーンアップセンターの二か所で活動しています。

メンバーは女性16名、男性9名の計25名で初心者から上級者まで一緒に練習しています。

練習内容は十分にストレッチをした後、養生功・入門～初級～24式太極拳と基本重視で行っており、中盤は24式の套路技術の分習法なども行っています。後半は総合太極拳の習得やフェスティバルで表演したカンフー体操、太極扇も忘れることがないよう復習しています。

クラブは延原先生の指導のもと、クラブ員が会計、評議員、広報、コミセンの場所取りを分担しており、年度の節目には総会を兼ねた食事会を行い会員の親睦をはかっています。今後も、健康はもとより、太極拳の技術向上を目指し一緒に楽しんでいこうと思います。（記：多田）



南林間太極拳クラブ

南林間太極拳クラブは今年で14周年を迎えます。現在会員は26名で、和やかな雰囲気の中で練習しています。

練習内容は、月3回は簡化24式太極拳を中心に練功、48式太極拳、扇、32式剣、呉式十三勢を学び、月1回は伝統楊式太極拳を学んでいます。練習日は金曜日の13時～15時で、第1・3金曜日は南林間コミセン、第2・4金曜日は緑野コミセンです。

南林間太極拳チームの特色は、「ゆっくり、ゆっくり、楽しく」です。先生は基本動作を重視されていて、一人一人を丁寧に指導してくれます。会員の進歩は牛歩のごとくゆっくりですが、胸が緩み、勁力が出て、気持ち良く太極拳が出来るように励んでいます。

また、生涯スポーツとして楽しんで行きたいと思っています。（記：川原林）



編集後記

今回は紙面上の都合により「クラブ便り」が2クラブのみとなってしまいました。原稿準備をして頂いたクラブにお詫びいたします。次回のクラブ便りは、「中会館太極拳クラブ」、「中林拳周会」そして「広星会」の3クラブの予定です。これから本格的な暑さがやってくるので、熱中症に十分気をつけて練習に励んでください。

発行 大和市太極拳協会

理事長 椎名功

編集 広報委員会（延原、多田）