



大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>

第22回大和市太極拳選手権大会

第22回大和市太極拳選手権大会(第44回大和市総合スポーツ選手権大会)が、6月30日大和市スポーツセンターにて行われました。各種目の成績上位者は次の方々です。(敬称略)

集団の部 参加5チーム(32名)

- 1位 下鶴間太極拳クラブ 太極拳
桑原信一 多田傑 多田美保子
磯崎紀代美 地曳幸子 那須登代美
- 2位 桜丘太極拳クラブ 32式剣
小川徳子 中谷美砂 昆智恵子
山下幸江 小菅洋子 山嵯たか子

個人の部 参加選手35名

- 男子24式太極拳S
1位 執行隆祠(桜丘太極拳クラブ)
- 女子24式太極拳S
優秀賞 川島三枝(下鶴間太極拳クラブ)
- 男子24式太極拳A
1位 菅谷健夫(渋谷太極拳クラブ)
- 女子24式太極拳A
1位 天野光(上草柳オーロラクラブ)
2位 山嵯たか子(桜丘太極拳クラブ)
- 男子24式太極拳B1
1位 桑原信一(下鶴間太極拳クラブ)

- 女子24式太極拳B1
1位 佐々木みちよ(上草柳オーロラクラブ)
2位 多田美保子(下鶴間太極拳クラブ)
- 男子24式太極拳B2
優秀賞 岩部一宏(つきみ野拳周会)
- 女子24式太極拳B2
1位 下西ノ園理恵(大和太極拳同好会)
2位 長澤千鶴(大和孔拳会)
- 男子48式太極拳
1位 宇都宮徳久(つきみ野太極拳クラブ)
- 男子32式太極剣
1位 仲戸川栄(下和田太極拳クラブ)
- 女子42式太極剣
優秀賞 昆智恵子(下和田太極拳クラブ)
- 男子伝統楊式太極拳
1位 高橋純臣(上草柳オーロラクラブ)
- 男子伝統陳式太極拳
優秀賞 中山智由(大和孔拳会)
- 男子総合太極拳AB
優秀賞 長澤英雄(大和太極拳同好会)
- 女子総合太極拳AB
優秀賞 島井絵里子(大和孔拳会)
- 男子総合太極拳C
優秀賞 野崎秀玄(大和太極拳同好会)



普及指導員認定試験合格者

神奈川県連受験において、次の方々が合格しました。おめでとうございます。(敬称略)

林間・・・田崎君子 広岡恵子 桜丘・・・峰輝八郎
同好会・・・下西ノ園理恵 上草柳・・・沖嶋一枝
柳橋・・・村上憲一 村上せつ子
拳竜会・・・濱由紀子 小原洋子
相模台・・・田代弘子 竹口節子

技能検定試験合格者

今年度各種技能検定において、次の方々合格しました。おめでとうございます。(敬称略)

2012年度前期技能検定試験(2～5級)

2級

下鶴間・・・川島三枝 吉村光寿恵
渋谷・・・細野美知代 丸山千代子
拳竜会・・・桑原邦子 横地紀子
南林間・・・森田富美子 上草柳・・・太鼓ヨシエ
つきみ野拳周会・・・樋田誠

3級

下鶴間・・・新田恵子 渋谷・・・比企利夫
広星会・・・服部陽子

4級

西鶴間・・・庄司節子 吉田健太郎 黒澤美智子
下鶴間・・・平本富雄 鈴木弘之
桜丘・・・伊藤 孝雄 下福青空・・・稲垣ハヤ子
中林拳・・・佐藤明美 上草柳・・・井野菊江
倉島君枝 渋谷正雄 鈴木那拓 徳村康雄
相模台・・・深石厚子

5級

同好会・・・布施和子 中林拳・・・山崎法子
下鶴間・・・小林照子 西鶴間・・・佐々和男
上草柳・・・小林恵子

2012年度長拳技能検定試験

3級

太極拳十二・・・柴田航輝 柴田琉河
杉山徹朗 杉山真一朗 下鶴間・・・多田美保子

4級

下鶴間・・・桑原信一 太極拳十二・・・谷爽空

クラブ便り～私達のクラブは今！

今回は次の3クラブからの便りです。

つきみ野太極拳クラブ

私たち、つきみ野太極拳クラブは、今年25周年を迎え、入門歴20年以上の超ベテランから、入門し立ての初級者まで総勢25名余りのクラブです。年齢も30才代～70才代まで幅広く、普段仕事や家事で頑張っている方、主婦で子育て真っ最中の方、退職して始められた方など、様々です。目標は、日々の健康維持から段位取得や大会上位入賞まで皆それぞれですが、切磋琢磨して技を磨いております。

毎週日曜日の午前中、主につきみ野学習センターを拠点として、練習に励んでおります。宇都宮徳久コーチによるストレッチから始まり、大野麻美先生指導による養生功・24式等の基本技のワンポイントレッスン後、32式太極剣の練習を行っております。さらに、佐藤衛先生のご指導のもと、伝統楊式太極拳や推手の習得にも励んでおり、常に新しい種目を身につけるために頑張っております。頭だけではなかなか習得できない技について、仮想の敵を想定し実演を交えたご指導は、大変分かりやすく納得のいくものです。

このほか、会員の親睦にも力を入れております。4月は総会・昼食会、9月は大和市フェスティバルと懇親会参加、野外練習とバーベキューパーティー、11月はつきみ野学習センターまつり参加、年末は忘年会、さらに2月は神奈川県



フェスティバル参加と中華街での懇親会と、年間を通して楽しい行事を設けております。

日々の練習を通じて健康維持と実力向上を図ることはもちろんですが「太極拳の魅力と奥深さ」を究めるべく、会員一同これからも精進し



てまいりたいと思っております。

(記:丸山さん)



中央林間太極拳クラブ

今年で 21 年目を迎える中央林間太極拳クラブは、平成 3 年 4 月 1 日に太極拳の普及と会員の親睦と技術の向上を目的に発足しました。現在の練習日は、コミュニティセンター中央林間会館・緑野会館で土曜日 10:00~12:00 に行っています。練習内容は、養生功・練功十八法・基本練習・24 式太極拳・48 式太極拳・呉式十三勢を主に行い、基本を重視して初心者からベテランまで楽しく練習しています。最高齢の重谷 赳夫氏 (86 歳) は、いつも熱心に練習されているので、会員の模範になっています。

クラブの運営は、会員が会計、監事、マネージャー、サブマネージャー・広報と役割分担し、監事は大和市太極拳協会の評議員を兼ねています。これからも、太極拳の普及と、会員の親睦と、太極拳技術の向上を目指し、会員とともに活動したいと考えています。(記: 椎名さん)



柳橋太極拳クラブ

柳橋コミュニティセンターが設立された同年に私達のクラブもここを拠点として「柳橋太極拳クラブ」と名称し、開設以来 21 年が経過し大きな年輪のある柳の木のように育ちました。柳のやさしい新芽の色にちなみ、表演服カラーもグリーン色です。

現在会員は 18 人で構成されており初代からの会員も元気で活躍しクラブの活力となってくれています。これからも益々魅力ある太極拳を目指して、皆で頑張っていきたいと思っています。

活動目的は「太極拳から楽しく学ぶ体力作り」と「太極拳技能と技術向上に向けての指導と練習」としており、学習内容は、始めに準備体操、続いて「練功」→「入門」→「初級」→「簡化 24 式」「総合」「32 式剣」「扇」等々、週計画で



分散して練習しています。今後ともよろしくお願いたします。

(記: 村上さん)

編集後記

年々残暑が厳しくなっておりますが、皆様の体調はいかがでしょうか。17 日行われたフェスティバルはお疲れ様でした。次号に様子を掲載いたします。

今号から「クラブ便り」は 3 クラブの紹介となります。紙面上の都合で伝えることが限られる場合が多々あるかと思いますがお許し下さい。今回は「桜丘太極拳クラブ」「西鶴間太極拳クラブ」「福田太極拳クラブ」の 3 クラブの便りです。よろしくお願いたします。

発行 大和市太極拳協会

理事長 椎名功

編集 広報委員会 (延原、多田)