

# 大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>

## 神奈川県武術太極拳選手権大会

3月13日、藤沢市・善行の県立体育センターにおいて、第18回神奈川県武術太極拳選手権大会が開催されました。



大和市協会からは個人戦39名、団体戦1チームが出場し、次の方々が入賞されました。

おめでとうございます。(敬称略)

男子・24式太極拳B 1位 高橋純臣

男子・24式太極拳B 6位 桑原信一

男子・24式太極拳S-3 1位 加藤久雄

男子・総合太極拳AB 1位 中山智由

男子・総合太極拳AB 2位 立花隆輝

男子・総合太極拳C 優秀賞 野崎秀玄

男子・太極剣・刀 3位 長澤英雄

スポレク 1位 神奈川 Queen's Caravan

監督：大野麻美

選手：中山智由・高橋純臣・長澤英雄

野崎秀玄・島井絵里子・河野直子

なお、7月8日から3日間開催される第28回全日本武術太極拳選手権大会（於：東京体育

館）には、24式太極拳Bの部で高橋選手、総合太極拳の部で中山選手、立花選手そして野崎選手が出場されます。スポレクチームは、11月5～8日に栃木県で開催される第24回全国スポーツ・レクリエーション祭（スポレク“エコとちぎ”2011）に出場します。ご健闘をお祈りいたします。



高橋選手



中山選手



立花選手



野崎選手



神奈川  
Queen's  
Caravan

## 各種表彰の報告

### 体育協会表彰……岩間みさ子さん

2月11日に大和市福祉センターで開催された第36回「大和市スポーツ人の集い」にて渋谷太極拳クラブ、中会館太極拳クラブの代表でもある岩間みさ子さんが体育協会から功労表彰を受けました。

岩間さんは平成10年から当協会の理事、副理事長、監事と務めています。全日本武術太極拳連盟の公認B級指導者として太極拳の普及・指導にあたっており、毎週土曜日の夜、大和スポーツセンターで行われている「太極拳教室」の講師を長年務めてきました。今後の益々のご活躍を期待しております。

### 教育委員会表彰……神奈川 Queen's Caravan

第23回全国スポーツ・レクリエーション祭（スポレク）において2位となった神奈川 Queen's Caravan(代表：大野麻美さん)が大和市教育委員会から表彰されました。この賞は大和市の教育・社会福祉において貢献した個人・団体に贈られるものです。

表彰は2月27日に大和市役所で行われ、代表者代理で中山さんが出席しました。

今年のスプレク（於：栃木）にも神奈川代表として出場が決まっており、結果が期待できます。がんばってください。



表彰される中山選手

## 2011年度の主な行事予定

### 大和協会 (大和スポーツセンター)

理事会の開催が延期しているため、講習会のスケジュールの掲載は次号とし、二大行事のみ掲載します。

7月31日 (日) 大和市選手権大会

9月19日 (月祝) 太極拳フェスティバル

### 県連盟 (特記ないものは善行・県立体育センター)

～段セミナー～

5月29日 (日) 段セミナー 2段①

5月31日 (火) 段セミナー 初段① 3段①

7月 5日 (火) 段セミナー 初段②

7月13日 (水) 段セミナー 2段② 3段②

8月13日 (土) 段セミナー 初段③ 2段③ 3段③

9月14日 (水) 段セミナー 初段④ 2段④ 3段④

10月12日 (水) 段セミナー 初段⑤ 2段⑤ 3段⑤

11月16日 (水) 段セミナー 初段⑥ 2段⑥ 3段⑥

～技能検定～

6月25日 (土) 2段一次試験 (綾瀬スポセン)

7月18日 (月祝) 3段一次試験

8月14日 (日) 長拳技能検定 (3～6級)

12月 8日 (土) 後期技能検定 1級

12月17,18日(土日) 2段検定試験 (綾瀬スポセン)

初段技能検定 (大和スポセン)

～指導員試験～

6月 5日 (日) 普及指導員認定試験

～大会・イベント～

1月22日 (日) 太極拳フェスティバル (横浜文体)

3月11日 (日) 県選手権大会



## 日本連盟 (特記ないものは新小岩・本部センター)

～指導員試験～

4月21～23日(木～土) B級指導員認定試験①

4月24～26日(日～火) B級指導員認定試験②

5月7～8日(土日) C級指導員認定試験(ピックル)

5月13～15日(金～日) A級指導員認定試験

～2段特別講習会～

5月28～30日(土～月) 第1回

10月 8～10日(土～月) 第2回

3月 3～ 5日(土～月) 第3回

～3段特別講習会～

6月11～13日(土～月) 第1回

7月30日～8月1日(土～月) 第2回

2月25～27日(土～月) 第3回

～大会・スポレク～

7月8日～10日(金～日)

全日本武術太極拳選手権大会(東京体育館)

11月5～8日(土～火) 全国スポレク祭(栃木)

## コラム ～太極拳の効用～

朝日新聞に線維筋痛症に対し太極拳が有効であるという記事が掲載しておりましたので紹介します。

線維筋痛症とは全身の強い痛みを主な症状とする慢性の病気です。原因は不明で、特効薬はまだないといわれています。

この病気の症状の改善に太極拳が有効であるという論文が、ニューイングランド医学誌に昨年8月掲載されたそうです。研究は米国の大学病院で行われ、線維筋痛症の患者66人(平均約50歳、病気の期間平均11年)を太極拳群(一人の指導者による一回60分、週2回のレッスンを12週間続け、毎日自宅で20分以上練習する)33人と比較群(健康教育とストレッチ一回60分を太極拳群と

同じ回数行い、自宅でも20分以上のストレッチをする)33人に分け臨床実験をしたところ、有意義な改善を示した割合は、太極拳群78.8%、比較群39.4%となったそうです。

研究に対する論評は、「小規模な臨床試験による劇的な結果」をさらに追試で確認する必要がある、としながらも線維筋痛症の患者が太極拳のような運動に関心を示すのをサポートするのは理にかなっていると評価していました。(2010年9月27日朝日新聞「やさしい医学レポート」より)

## 賛助会員募集

来年度の協会ニュースに広告を載せる予定です。年会費1万円で4回掲載いたします。興味がある会員またはお知り合いの方は広報委員までご連絡をお願いいたします。

## 編集後記

今回の東日本大震災は私たちに衝撃を与え、その惨状に言葉を失っています。亡くなられた方々へ心からご冥福をお祈りし、被災地が一刻も早く復興できることを願っています。

地震発生2日後に開催された選手権に出席できなかった審判員・選手の方々がいらっしゃいました。また、心の整理がつかないまま出場した選手も多いかと思えます。しかしながら、どうにか開催にこぎつけ、無事終えることが出来たのは、参加した選手の皆さんはもとより、会場の使用制約があったなかで準備してくださった役員・スタッフ方の甚大なおかげです。本当にご苦労さまでした。

発行 大和市太極拳協会

理事長 椎名功

編集 広報委員会(延原、多田)