

大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>

大和市太極拳選手権大会



去る11月12日、大和スポーツセンターにおいて第16回大和市太極拳選手権大会が開催されました。本年度はグループ11チーム個人40名 総数116名のエントリーがありました。佐藤会長によるとこれだけの規模で長年にわたり選手権が行われているのは神奈川でも例がないそうです。

主な成績は下記のとおりです。(敬称略)

女子24式A 1位 三浦雅子(林間)
2位 尾崎木仔子(南林間)



桜丘太極拳クラブ②



大和剣友



つきみ野チーム

- | | | |
|---------|----|---|
| 男子24式A | 1位 | 中尾朋之(西鶴間) |
| | 2位 | 浅田耕作(瀬谷) |
| 女子24式B | 1位 | 山賀好子(春日台) |
| | 2位 | 鈴木京子(つきみ野) |
| | 3位 | 渡辺眞利子(大和) |
| 男子24式B | 1位 | 高橋純臣(下鶴間) |
| | 2位 | 桑原信一(下鶴間) |
| 女子太極剣・刀 | 1位 | 昆智恵子(桜ヶ丘) |
| | 2位 | 斉藤明子(大和) |
| 集団 | 1位 | 桜丘太極拳クラブ② 42式剣
(昆智恵子 清島涼子 中谷美砂 菊池成子
長澤英雄 渡辺早苗) |
| | 2位 | 大和剣友 42式剣 (荒木孝信
田中戦治 渡辺眞理子 斉藤明子) |
| | 3位 | つきみ野チーム 自選太極拳
(宇都宮徳久 安井和子 大田田鶴子
広島雅子 鈴木京子 布施三保) |

優秀賞

女子24式C	石川まな（太極十二）
男子24式C	野崎秀玄（大和）
男子太極剣・刀	長澤英雄（大和）
女子伝統太極拳自選	大橋桂子（中林拳周会）
女子総合C	渡辺早苗（大和）
男子総合AB	中山智由（大和）

閉会にあたり海井廣義審判長より「もう少し眼法に気をつければもっと高得点がだせる。恥ずかしがったりせずに眼をしっかりと開き下を向いたりせずに表演することを心がけるように」とのご指摘がありました。

第48回大和市民総合体育大会

8月27日つきみ野中学校・武道場にて市民総体・太極拳競技が開催されました。

今回は95人の選手が参加して大和市11地区の対抗戦が行なわれました。

優勝チームは次のとおりです。

総合成績：西鶴間

集団競技：中央林間

女子24式：渋谷東（昆智恵子さん）

男子24式：草柳（鈴木仁志さん）



西鶴間の皆さん

武道場でのシューズ使用を認めていただくなど大会実行委員会でもいろいろと

ご苦労があったようです。お疲れさまでした。一方でシューズをはいたまま外で練習しているチームがあったことも報告されています。会場が使えなくなったら大変です。お互い注意いたしましょう。

下福田小 運動会で太極拳を披露

「地域に太極拳を広げよう」と、お年寄りたちに太極拳を指導している中尾朋之さん（西鶴間太極拳クラブ）が9月23日の下福田小学校運動会、10月16日の第29回渋谷西地区体育祭で教え子たちと一緒に24式太極拳など妙技を披露し大きな拍手を受けました。参加したのは中尾さんが指導しているお年寄りのコスモスクラブ（鈴木久義会長）、福田太極拳クラブ（佐伯清一代表）、深見のゆりクラブ（田島久子代表）の人たち約50人。下福田北部自治会の河野桂子さんの呼びかけで実現したものです。いずれも爽やかな秋晴れのもとで見事な演技を繰り広げ会場を盛り上げていました。（西鶴間 高野嘉夫 記）



つき文まつりに参加

11月11～12日につきみ野学習センターにて第19回つき文まつりが開催されました。つきみ野太極拳クラブ、つきみ野拳周会が参加し太極拳の体験教室および演武発表を行いました。これをきっかけに新規入会された方もいらっしゃいました。



指導者に聴く

春日台太極拳クラブ 加藤久雄会長



今回は昨年2段、B級指導員に合格された春日台太極拳クラブの加藤会長のお話を伺いました。

まずは、太極拳をはじめられたきっかけなどについてお話いただけますか？

以前は合気道をやっていたのですが、少し膝を痛めてしまいまして、しばらく運動から遠ざかっていました。何か定年後にも続けられるスポーツはないかと考えていたのですが、合気道の先生が太極拳を勧めてくれたこともあり、やってみようかなと思い立ちました。近所では練習できる場所がなく県の広報誌で根岸での講習会を見つけそれに参加しました。でも春日台から横浜までは少し遠いので、どうしようかなと悩んでいたところ、たまたま大和で買物をしていたときに桜丘のポスターを目にし海井先生のご指導を受けるようになったわけです。

3、4年たったころでしょうか、やはり自分の地域で広めたいという気持ちが強くなりクラブを立ち上げました。当初は中尾先生にご指導いただいておりますが、いろいろな事情があり私自身が教える立場になり今に至っています。

クラブ運営の悩みについてお話いただけますか？

クラブをスタートしたときに3級でしたから自分でもわからないままに人に説明しなくてはいけないというのがとにかく大変でした。

もっとも説明が難しいと思うのは今も同じで「緩んで」と言うだけではなかなかうまくいきませんよね。また春日台では定期的な募集をしておりませんので会員が口コミで集まってきます。良い面もいろいろあるのですが、以前からの会員と新しい方とのバランスが課題になります。どこのクラブも同様なのでしょうが会員が多くなると少しずつ各人のニーズが異なってくるのでその調整も重要だと思っています。

太極拳をやってよかった点は？

ある会員の話なのですが、転んだときにカエルのようにベタッと倒れるのではなく格好よく転ぶことができるようになったとのこと。こんな話を聞くと何か嬉しい気持ちになり、太極拳をやっていてよかったとしみじみ思いますね。

最後のお話が加藤会長らしく印象に残りました。ありがとうございました。

(厚木 浅川 記)

クラブ紹介 相模台太極拳やわらぎ会

大変長い名称ですが、2003年7月にスタートしたときは「やわらぎ会」というクラブ名でした。

太極拳が体に良いと聞き、2001年に、つきみ野太極拳クラブに入会し、自分の体験でこれは良いと思い、ご近所の皆さんにお勧めしたのがきっかけです。これまでは仕事に忙しくなかなか地域の方々ともふれ合えずにありましたのに、向こう三軒両隣のみならず、近所の方、少し離れている方が旧来の知り合いのようになり、お互いに声かかりが増え、

会員の方々にも健康に良いと言われ、楽しい日々を送っています。

現在10代～70代まで男女15名が在籍し、佐藤明コーチにご指導いただき、和気あいあいと練習に励んでおります。



練習場所 小田急相模原 相模台公民館
第1、2、3月曜日 (第4、5は不定期)
午後6時～8時

練習内容 ストレッチ、練功前段 24式 48式 長拳
(相模台太極拳やわらぎ会 清水義 記)

現在協会には20のクラブが参加しておりますが、今回で全クラブが協会ニュースに登場いたしました。初回は2000年11月発行の第11号だったのですが、既に6年が経過しており、会員増など様子が変わっているクラブも多いと思います。次号からはまた違った角度からクラブ紹介を行っていきたいと思います。ご協力をお願いいたします。

06年12月～07年3月行事予定

大和協会 (大和スポーツセンター)

12月2日(土) 午後:理事会
1月13日(土) 午後:スポセン太極拳教室
1月21日(日) 午後:県フェスティバル集団講習会
1月28日(日) 午後:県フェスティバル集団講習会
2月17日(日) 午前:指導者講習会③
午後:後期技能検定2～5級

県連盟 (特記ないものは善行・県立体育センター)

12月16日(土)～17日(日)
初段技能検定試験(大和SC)
1月17日(水) 初段受験対策講習会
1月18日(木) 後期技能検定1～5級
1月20日(土) 長拳技能検定3～6級
2月3日(土) 剣講習会⑤
2月4日(日) ジュニア太極拳講習会④
2月18日(日) 武術太極拳フェスティバル
in 神奈川(横浜文化体育館)
3月25日(日) 第14回神奈川県武術太極拳
選手権大会

ミニ情報

日本武術太極拳連盟のホームページでジェット・リーのメッセージを聞くことができます。「武」という漢字の意味を話しています。ご覧になってください。

編集後記

10月に中国へ小旅行をしてきました。紹興へ紹興酒を飲みに行くという不埒な目的でしたが、せっかくの中国ですから毎日朝早く起きて公園で太極拳もやってきました。上海が近いせいか、練功18法をやっているグループが結構ありました。音楽は流しているのですが、それにあわせるわけでもなく、世間話をしながら(といっても何を話しているかは不明ですが)身体を動かしていました。いい加減といえいい加減なのでしょうが、非常におおらかな感じで、こういうのも良いものだなどと感心して帰ってきました。(浅川)

発行 大和市太極拳協会
理事長 椎名功
編集 広報委員会(延原、浅川)