

# 大和市太極拳協會

NEWS 2



1993年1月号

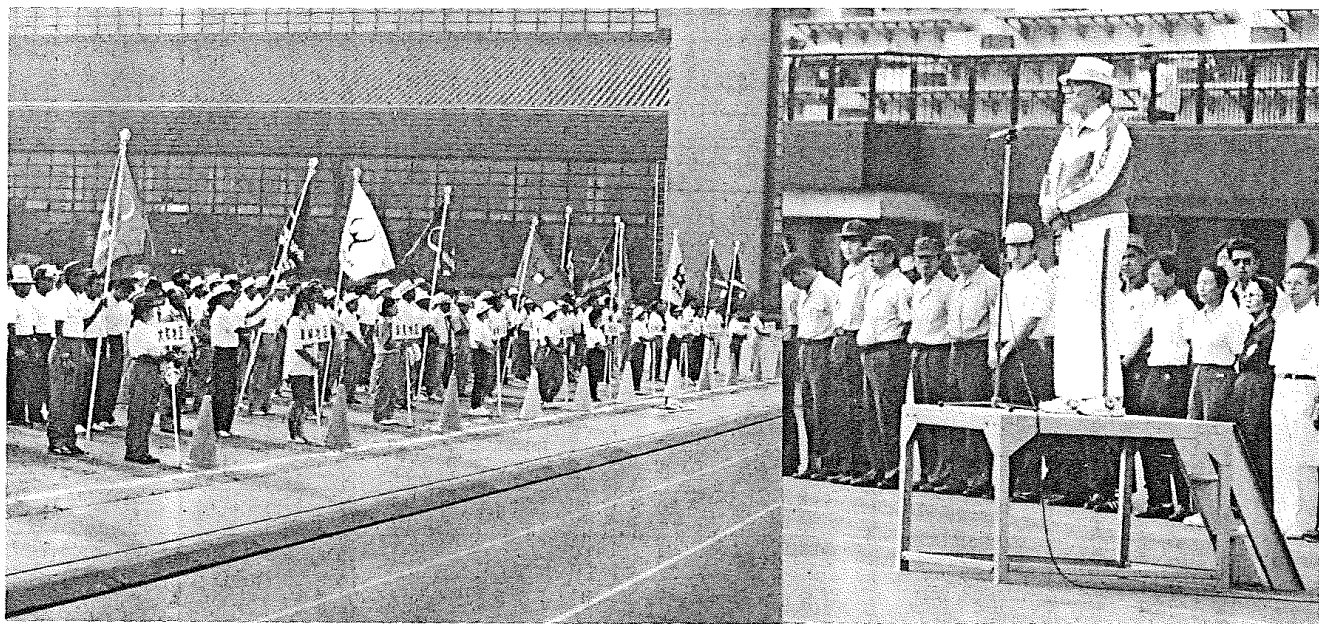
# 大和市体育協会加盟なる

かねてより申請中の大和市体育協会加盟申請について、去る9月29日大和市スポーツセンターで体育協会臨時評議員会が開催され、当協会の加盟が審議、正式に承認された。審議後、小菅会長、佐藤理事長、海井事務局長が体育協会評議員、役員諸氏に紹介された。席上小菅会長は、市民スポーツとしての太極拳の発展と、体育協会の発展に微力ながら努力する。又、当協会の加盟にあたり尽力頂いた皆様に感謝すると共に、今後ともご指導願いたい。と挨拶。各評議員の暖かい拍手が贈られた。

大和市太極拳協会は今回の加盟承認により、大和市体育協会の20番目の団体として、大和市民総合体育大会などの市体育協会の開催する祭典、技術研修会や、県体育協会が開催する催しへの参加の道が開かれることになった。尚、市体育協会の理事に、金井副理事長、評議員に小菅会長、佐藤理事長を登録した。



第34回 大和市民総合体育大会総合開会式



大和市体育協会

# 梅藤さん

## 『ねんりんピック山梨』で銀メダル



「第5回全国健康福祉祭やまなし大会」(ねんりんピック'92)が「健やかに、伸びやかに、晴れやかに」をテーマに、10月31日から11月3日まで山梨県下16市町村で開かれ、太極拳が協賛事業として竜王町で実施された。競技種目は24式太極拳集団演技で、1チーム5～10人以内。50歳代、60歳代、70歳以上の3部門に320人の選手が参加し、妙技を競った。梅藤リツ子さん(大和同好会)は、神奈川県武術太極拳連盟チームに50歳代の部で出場し、19チーム中堂々2位に入賞した。神奈川県下のチームはいづれも好成績であり、次回の京都大会にも期待が持たれる。



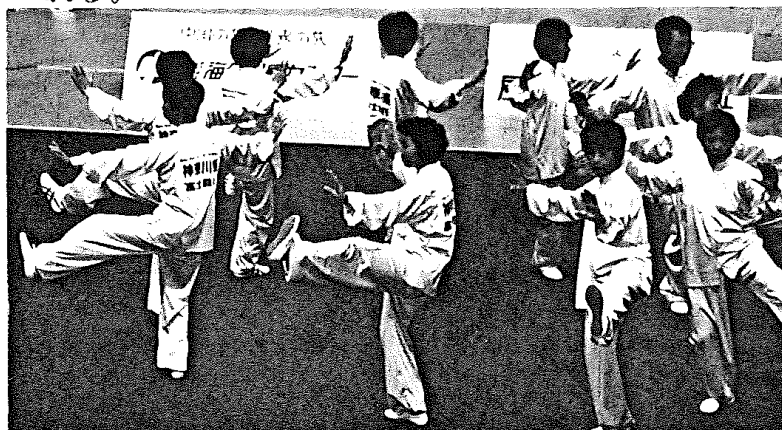
### 「ねんりんピック」に参加して

好天に恵まれた10月31日、雪を頂く富士山に引き寄せられるように山梨県へ。そして競技会場のある竜王町に到着。体育館の玄関に飾られた菊の花が、昂る神経を和らげてくれました。

今回の太極拳大会は協賛ということで、神奈川県から5チームが参加しました。11月1日の大会当日は、すべてのチームが簡化24式の集団演武で競ったのですが、隊列が並列、斜め、円形とバリエーションに富んだ構成で、見ても楽しい表演でした。ただ、自分が表演している5分余りの長かったこと。いい経験でした。

神奈川県の成績は、全チーム入賞の好成績を上げることができました。ちなみに私は2位の神奈川県チーム、初出場でチームの足を引っ張る存在の私が喜びを分かち合ったのは、一重にコーチ、チームメイトのおかげと感謝しています。

来年は京都、参加チームも人数も制限されるようですが、60才以上の方、大勢参加して頑張ってください。  
梅藤リツ子



成績	年齢	所属	得点
50歳代	1	川崎市 川崎武術太極拳連盟チーム	8.9500
50歳代	2	神奈川県 武術太極拳連盟チーム	8.8000
50歳代	3	神奈川県 武術太極拳連盟チーム	8.7500
50歳代	3	福岡県 武術太極拳連盟チーム	8.7500
50歳代	5	栃木県 武術太極拳連盟チーム	8.7100
50歳代	6	兵庫県 武術太極拳連盟チーム	8.7100
60歳代	1	神奈川県 武術太極拳連盟チーム	9.0500
60歳代	2	東京都 武術太極拳連盟チーム	8.9600
60歳代	3	福岡県 武術太極拳連盟チーム	8.8600
60歳代	4	大阪府 武術太極拳連盟チーム	8.7100
60歳代	5	栃木県 武術太極拳連盟チーム	8.7100
60歳代	6	横浜 武術太極拳連盟チーム	8.6800
70歳代	1	福岡県 武術太極拳連盟チーム	8.7300
70歳代	2	大阪府 武術太極拳連盟チーム	8.3600
70歳代	3	兵庫県 武術太極拳連盟チーム	8.3300
70歳代	4	東京都 武術太極拳連盟チーム	8.3000
70歳代	5	埼玉県 武術太極拳連盟チーム	8.3000
70歳代	6	神奈川県 武術太極拳連盟チーム	8.2600

# 93年指導員講習会終わる

8月30日から行われた大和市太極拳協会の指導員講習会は、12月13日の第3回で全日程が終了した。第1, 2回は三代正廣講師（日本武術太極拳連盟理事、JOC強化本部委員）第3回は伊藤亮二講師（全日本武術太極拳選手権大会 総合太極拳2位）を迎えての講習会に、延べ90名が参加した。今回の講習会は、日本武術太極拳連盟が行う公認指導員試験の受験に向けて行ったものだが、受験目的以外にも得る物が多く充実した内容の講習会となった。

## 指導員講習会に受講して

8月30日、三代先生の24式太極拳講習会（1回目）に参加させていただきました。

まず驚かされたのは、長身の三代先生が、全身ゴムのようなしなやかな、柔らかいお体であるということです。そしてストレッチングのハードなこと！一か所の筋を延ばすのに、普通の2倍位の時間をかけるのです。下半身の筋力トレーニングもありました。「下半身がしっかりしていないと、上半身の動きが伸びやかな、余裕のあるものにならないんですよ。」と言われました。毎日のトレーニングがいかに大切か、思い知らされました。

24式の1/3位まで、一つ一つの動きを細かく直して頂いたのですが、印象に残ったのは、“野馬分鬆”のボールを抱えた手を分ける時、前後に手を動かすのではなく、腰の回転と共に横に分けるのだということ。それから三代先生に「あなたたちの太極拳は明るくない。ただゆっくりやればいいのではなく、ゴムが伸び縮みするようなりズムが必要です。」と言われ、改めて太極拳の奥の深さ、難しさを感じました。

4時間のハードな練習で体はくたくたになりましたが、先生のお人柄に魅せられ、練習に引きずり込まれていくようで、なかなか楽しくもあった練習でした。

つきみ野太極拳クラブ 若杉悦子

## 練功十八法の講習会に参加して

太極拳を始めてまだ日が浅いのですが、講習会のお話を聞き参加させていただきました。一つ一つの運動の意味を含めて細かく教えて頂き、とても勉強になりました。又、休憩時間少なく、お話をしながら体を動かす佐野先生のスタミナにびっくり致しました。

夢中で習っていたのでしょうか、終わってからどっと疲れが出てきました。家に帰ってきて復習をしようと思いましたが、教えていただいたことをほとんど忘れてしまっていたので、次回はノートを持って行きメモをしようと思っています。緊張しながらのあっという間の講習会でした。

中央林間太極拳クラブ 蛭町たい子



## 益気功講習会 盛況

11月29日に練功十八法講習会の第2回として益気功の講習会が大和スポーツセンターで行われた。益気功（練功十八法続集）は、壮年以上の呼吸系慢性疾患等の心肺機能疾患に効果のある医療体操として開発されたもの。第1回同様、佐野講師の熱心な指導のもと、多数の会員が参加、盛況の内に終了した。益気功は一般的な気功的動作に体操的動作が組み合わさった楽しい動きになっている。開発されてからまだ日が浅いため一般にあまり知られていないが、練功十八法前後段同様、早いテンポで普及するものと思われる。

1993年

# 大和市太極拳競技大会 2月21日 開催決まる

大和市太極拳協会は、「1993年大和市太極拳競技大会」を2月21日に、大和スポーツセンターで開催する。第2回になる今回の競技大会は大和市体育協会加盟記念大会として、午前10時から午後4時までに延長し、内容も充実したものになりたいとしている。今回の競技種目は、昨年種目に新しく集太極拳2～3名を加え、会員が参加をしやすい工夫をしている。又、特別表演には、数々の中国全国武術大会チャンピオン、87年アジア武術大会剣術チャンピオンの経歴を持つ、李霞老師の表演も予定している。

## 大和太極拳同好会が練習発表会

1月15日桜丘文化会館において練習発表会を開催し、日頃の練習成果を発表した。

発表会は準備運動と、山梨県で開かれた「ねんりんピック」に参加した梅藤さんが、見事に獲得した銀メダルの披露のあと、多彩に繰り広げられました。

創立以来のベテランから今年の入会者まで男女60名が、昨日までの成果を発表し、演目は15を数えました。

鍛練の年月を感じさせるベテランの表演は、さすがであり、中堅陣の気合いの入った演技は、大河の流れを思わせ、そして若いカップルのしなやかな技は美しく、それぞれに見応えのあるものでした。

特に感動したものは、一番入会期間の短いグループの表演でした。全く6ヶ月間でこんなに立派に、套路も間違えずしっかり出来るとは！ 私事で恐縮ですが、不注意から怪我をして3ヶ月間休養し、やっと今日から参加出来ました。その間全く見ていませんので、その進歩に驚いたのです。

毎週各グループ別の練習に入る前の準備運動のストレッチは、年配の方達にはかなりハードな筈ですが、全員それにもめげず今日の成果となったのです。年齢層もまちまちな人達を引っ張り続けたコーチの指導力と、そこまでグループで纏まってついていった方達に心から拍手を送りました。

太極拳はカルチャースクールでも沢山開講されておりますが、その殆どはコーチ1名で1種目を僅か1時間半でとなっております。我が同好会は、3時間を朱震海老師ほか多数の指導者が交替で指導に当たります。初心者は指導を受けた後の自習時間もあるし、ベテラン達も1日に2種目を習得出来るので、意欲のある方はどんどん上達出来るわけなのです。

表演の最後は、これぞ大和太極拳の神髄、佐藤会長自らの華麗なる42式剣と、武術連盟指導員達の風格ある簡化24式で感動裡に閉会となりました。

休み中の会友の方々の激励に応じて、1日も早く体調を取り戻し、太極拳に精進したいと思います。

森安美鈴

## 1993年のおもな大会・行事予定等 (変更される場合があります。)

1/31	93 武術太極拳フェスティバルin神奈川	横浜文化体育館
2/21	93 大和市太極拳競技大会	大和市SC
4/3 ~ 4/4	93 全日本武術太極拳競技大会	広島安芸区SC
5/2 ~ 5/5	日本武術太極拳連盟公認指導員認定試験A級	静岡市
5/3 ~ 5/5	日本武術太極拳連盟公認指導員認定試験B・C級	東京都
5/14 ~ 5/14	第一回東アジア競技大会	中国上海市
5/23 ~ 6/6	日本武術太極拳連盟公認普及指導員認定試験	全国各地
8/6 ~ 8/8	第10回全日本武術太極拳選手権大会	大阪府立体育会館
8/17 ~ 8/22	「第7回全中国運動武術競技」参観団	中国成都市
8/下旬	第35回大和市民総合体育大会	大和市SC
9/下旬	大和市太極拳協会指導員講習会 (全2回)	大和市SC
10/4	第6回ねんりんピック	京都市国立京都国際会館
10/中旬	大和市太極拳協会練功講習会 (全2回)	大和市SC
11/初旬	大和市太極拳協会訪中学習団 (予定)	北京市
11/中旬	市民太極拳体験無料講習会	大和市SC
11/18 ~ 11/27	第2回世界武術選手権大会	マレーシア、クアラルンプール市
12/初旬	第5回日中太極拳交流競技大会 (兼国際太極拳交流競技大会)	中国福州市
1994年	広島アジア競技大会	

## ☆ クラブ便り ☆

### 大和太極拳同好会

★11月29日理事会を開催し、練習種目等を検討、決定した。  
内容は、規定部門(総合太極拳、規定伝統太極拳)を強化し、全日本大会等の  
競技種目に対応していく。

★4月から会員募集 初心者歓迎

★練習日 毎日曜日1時~4時 大和スポーツセンター他

★会費 月2,000円(入会金3,000円)問合せ

目次

### 中央林間太極拳クラブ

★会員募集(随時) 初心者歓迎

★練習日 毎土曜日10時~12時 第1・2 ミュニティセンター中央林間会館

第3・4 ミュニティセンター緑野会館

★会費 月1,000円(初回2,000円)問合せ

椎名

### 柳橋太極拳クラブ

★会員募集(随時) 初心者歓迎

★練習日 第1・2・4土曜日10時~12時 ミュニティセンター柳橋会館

★会費 月1,000円(入会金1,000円)問合せ

大井

## 協会よりお知らせ

★協会マーク付きTシャツ(長袖)があります。申し込みは向笠 ☎ まで

★92年9月号役員名簿の記載に誤りがありました。お詫びいたします。

(正) 監事 金田恵夫 大和市つきみ野

★10月24日の市民太極拳無料体験講習会は、雨天のため中止となりました。  
チラシ配布等ご協力ありがとうございました。次回もよろしく願いいたします

# 会館祭りで熱演

各地で一斉

## ◎つきみ野太極拳クラブ

11月8日つきみ野文化会館祭りに表演参加しました。同クラブは、昨年の大和市太極拳競技大会で集団太極拳の部、個人の部にも優勝者を出しているだけに、レベルが高く、本格的表演服による太極拳を披露、観客を魅了、盛んな拍手を頂きました。



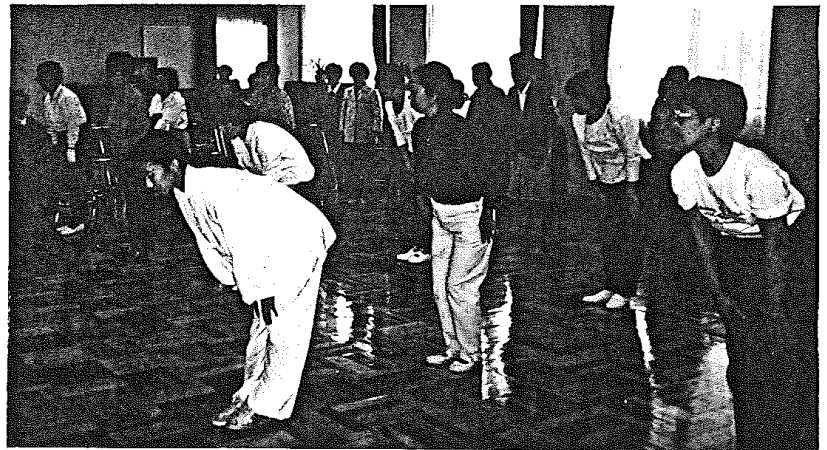
## ◎中央林間太極拳クラブ

11月8日コミュニテイセンター緑野会館のコミセン祭りに参加しました。50名を越える観客に緊張気味ながら、会員全員による24式太極拳、コーチ陣の総合太極拳を披露しました。最後に会場のお客様も一緒に練功十八法、楽しく、内容のある表演でした。

## ◎柳橋太極拳クラブ

11月8日コミュニテイセンター柳橋会館のコミセン祭りに参加しました。発足して間もない同クラブですが、会員全員による24式太極拳も見事にこなしました。

観客と一緒に行われた練功十八法、足揉み体操は、ほとんどの観客も一緒に参加して頂き、とても楽しく行われました。



編集後記

第2号の広報紙発行にあたり、皆様にご協力いただき、ありがとうございました。『大和市太極拳協会NEWS』は、皆様のお声を聞き楽しい広報紙にしたいと思っておりますので、ご意見を是非、お聞かせ下さい。 広報担当 椎名 功

●編集・発行

大和市太極拳協会  
理事長 佐藤 衛 広報 椎名 功  
大和市中心林間  
TEL )

●発行日 1993年1月