



大和市太極拳協会

NEWS

第 82 号 2018 年 9 月 30 日発行

www.yamatotaichi.com



第28回 大和市太極拳選手権大会

2018年6月17日(日)大和スポーツセンターに於いて、第28回大和市太極拳選手権大会(第50回大和市総合スポーツ選手権大会)が行われました。

当日は、空梅雨の影響もあり大変暑い一日でありましたが、個人71名、団体5チーム(39名)が参加され日頃の練習成果を、精いっぱい発揮されました。

入賞者は以下のとおりです。皆様おめでとうございます！

入賞者一覧

(敬称略)

種目	順位	氏名	種目	順位	氏名
①総合太極拳AB男子	1位	長澤 英雄	⑬24式太極拳C男子	優秀賞	尾崎 純一郎
②総合太極拳AB女子	優秀賞	斎藤 明子	⑭24式太極拳C女子	優秀賞	保坂 和可子
③48式・88式太極拳男子	優秀賞	宇都宮 徳久	⑮伝統太極拳男子	1位	中山 智由
④48式・88式太極拳女子	優秀賞	佐々木 みちよ	⑯伝統太極拳女子	1位	眞田 優子
⑤24式太極拳S男子	1位	峰 輝八郎	⑰太極剣・刀男子	1位	高橋 純臣
	2位	林 未広		2位	安永 邦久
	3位	奥山 宏幸	⑱太極剣・刀女子	1位	昆 智恵子
⑥24式太極拳S女子	1位	奥山 淑子	⑲32式太極剣SS女子	優秀賞	丸山 千代子
	2位	石谷 政子	⑳32式太極剣S男子	1位	峰 輝八郎
⑦24式太極拳A男子	1位	西脇 克己	㉑32式太極剣A女子	1位	広岡 恵子
⑧24式太極拳A女子	1位	広岡 恵子		1位	伊藤 純
	2位	廣嶋 雅子	㉒32式太極剣B1女子	1位	多田 美保子
⑨24式太極拳B1男子	1位	多田 傑	㉓32式太極剣B2男子	優秀賞	河村 智宏
	2位	岩部 一宏	㉔32式太極剣B2女子	優秀賞	倉島 君枝
⑩24式太極拳B1女子	1位	横田 公代	㉕入門太極拳男子	優秀賞	猪野 功
	2位	沖嶋 一枝	㉖初級太極拳男子	優秀賞	吉田 晃
⑪24式太極拳B2男子	優秀賞	糸川 賢	㉗初級太極拳女子	優秀賞	吉田 親子
⑫24式太極拳B2女子	1位	糸川 三和子	㉘集団太極拳	1位	KB SHAN
	2位	倉島 君枝		2位	レインボー

2018年資格合格者（敬称略）

皆様おめでとうございます！

■ 2018年度指導員合格者

氏名	主な所属クラブ	認定
越水 武	林間	A級
小野 陽子	太極拳十二	A級
多田 傑	下鶴間	A級
宇都宮 徳久	つきみ野	B級
鈴木 祥子	下福青空会	B級
井上 忠夫	林間	C級
関水 寛巳	下福青空会	C級

■ 2018年度前期1～5級合格者

氏名	主な所属クラブ	認定
清水 正一	同好会	1級
清水 康子	同好会	1級
奥山 淑子	つきみ野	1級
斉藤 義勝	渋谷	1級
井出 謙三	渋谷	1級
越川 かおる	渋谷	1級
古川 早苗	渋谷	1級
白坂 忠久	渋谷	1級
須藤 政行	広星会	1級
松本 重美	南林間	1級
酒井 知機	拳竜会	1級
高橋 鴻子	上草柳オーロラ	1級
山内 美香	大和やわらぎ	1級
吉村 るみ子	大和やわらぎ	1級
山田 るみ子	大和やわらぎ	1級

■ 長拳1級技能検定合格者

氏名	主な所属クラブ
中山智由	孔拳会

氏名	主な所属クラブ	認定
市塚 信男	下鶴間	普及
小川 久美子	下鶴間	普及
鈴木 弘之	下鶴間	普及
鈴木 智賀子	下鶴間	普及
岩部 一宏	つきみ野拳周会	普及
小柳 繁之	拳竜会	普及
中井 利子	下福青空会	普及
吉田 淑子	上草柳オーロラ	普及

氏名	主な所属クラブ	認定
松下 ヨシ子	渋谷	2級
榊原 鉄子	同好会	2級
西脇 克己	同好会	2級
宮崎 舘子	下鶴間	3級
荒巻 美智子	深見ゆり	3級
山岡 貴美子	深見ゆり	3級
西森 由美子	上草柳	4級
上嶋 礼子	渋谷	4級
大類 通子	渋谷	4級
藤森 ひろみ	渋谷	4級
多田 友里子	渋谷	5級
星 芳子	深見ゆり	5級
藤野 陽子	深見ゆり	5級
山口 孝治	下鶴間	5級

■ 公認国体審判員合格者

氏名	主な所属クラブ
大野麻美	つきみ野
桑原信一	孔拳会

★資格取得は普段の練習成果や課題を見つける材料として最適です。

技術のレベルアップに向けて、皆さん気軽に受験してみませんか！！



Toho

太極拳 武術用品

服、靴、剣、扇、シャツなど
豊富に取扱っております。

東方商事 〒301-0032 茨城県龍ヶ崎市長佐貫1-9-5
☎: 0297-66-6026 ✉: info@toho-japan.co.jp
ホームページ: <https://www.toho-japan.co.jp>

東方商事 **検索**

太極サポーター
TAICHI SUPPORTER

2018年度前期4段合格者コメント（敬称略）

佐藤 明（大和太極拳やわらぎ会）

これまで、太極拳を続けられた幸運を喜びとともに、支えて下さいました諸先輩、先生方、共に頑張り、励まし合った仲間感謝とお礼を申し上げます。

太極拳には様々な入り口があるかと思えます。4段検定も、その内の一つであろうかと思えます。永く挑戦を続けたお陰をもって、更に太極拳の面白み、楽しさを知るきっかけを持つことが出来ました。感謝です。

しかしながら太極拳を分かり始めたとおもった頃にはあと何年できるかどうかと言う年になっていました。歳を感じつつ、益々貪欲に太極拳を楽しみ続けたいと思っております。

皆様、良い汗を一緒に流しましょう。宜しくお願い致します。

第35回全日本武術太極拳選手権大会

今年の「第35回全日本武術太極拳選手権大会」は武蔵の森総合スポーツプラザで開催されました。交通のアクセスの関係で若干入場者数が少なかったようですが3日間通い素晴らしい選手たちの演武を堪能してきました。

日中平和友好条約締結40周年を記念し中国武術代表団が特別表演をしました。

圧巻の表演でした。



写真は総合太極拳4位の中山智由選手と孫式太極拳3位の鎌倉史子選手です。

入賞おめでとうございます。

その他の大和の選手も大いに頑張りました。また、審判業務を担当した大和の方もいます。

本当にお疲れ様でした。来年の全国大会は岡山県での開催予定です。



壹イチクリ

太極拳のことなら
迷わずイチクリに
ご相談ください!!



株式会社 第一クリエイティブ

フリーダイヤル
電話  0120-976532

FAX  0120-976562

イチクリ

検索



<http://1cre.co.jp>

〒422-8064 静岡県静岡市駿河区新川2-3-15
E-mail: webmaster@1cre.co.jp

今回は秋の養生です。今年は梅雨明けも早く猛暑が続き大変な夏でした。
涼風がうなじを過ぎるような爽やかな気持ちで読みましょう。次回は「冬の養生」です。

第2回：「秋の養生」

第2回は「秋の養生」について考えて見ましょう。夏は「天地の気が盛んに交わり万物が花開き実をつける」陽気がたち、気血が活発に動く時期です。夏の土用が過ぎて、朝晩が冷え込むようになると、すべてが引き締まり収納・収穫される時期になります。当然夏の陽気も体内深くに収納されます。

夏の太極拳の練習は少し早めの動きによって、少し強めの有酸素運動になって、発汗作用を促して代謝を高めてきました。秋にかけては、夏の練習に比べて少しゆっくり目にして、呼吸・動作もゆったりしたものにしていきましょう。

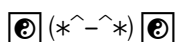
心穏やかにして、秋の「憂」の気をうけ過ぎないようにすることです。憂愁の気持ちは強すぎると、肺「秋の五臓」の精気を傷つけ濁気の排出、自然界からの清気の吸入機能に失調を起こすと考えられています。また、秋の五邪は「燥」です。毎日深呼吸を10回ほどして、肺を潤しながら「憂い」を避けて冬になっても風邪をひかないことを目標にしましょう。

東洋医学では肺は、呼吸で取り入れた自然界の清気、食物から得られた水穀の気を合わせた「後天の気」に変化させ全身に送り出すと考えられています。経絡の流れも、肺、胃、脾と繋がっています。

温暖化など気候の変化が著しい近年、季節の変化に合わせた養生、太極拳ライフを考えて行きましょう。

大和市太極拳協会ホームページ

協会ホームページ見えていますか？
講習会の予約・日程確認・大会・
フェスティバル・写真・広報誌 etc
是非、閲覧、活用してください。



www.yamatotaichi.com

編集後記

まれに見る猛暑の夏でしたが会員の皆様はお元気で太極拳を楽しまれていると耳にして感動しました。
「秋の養生」で体をケアして太極拳をもっと楽しみましょう。

◆発行：大和市太極拳協会

◆理事長：椎名 功

◆編集：広報委員会 大野麻美・桑原信一



鍼・灸・按摩指圧マッサージ

身休庵

しん きゅう あん

しんきゅう

鍼灸マッサージでつらい症状を和らげます。

首・肩の凝りや痛み、腰痛、膝関節痛、眼精疲労、便秘症、
慢性的な疲労・倦怠感等を治療し、ストレスを和らげます。

住 所：大和市南林間6-30-4

【十一條通り・農水省横浜植物防疫所跡近く】

施術者：多田 傑（まさる）【下鶴間太極拳クラブ】

【国家資格：はり師・きゅう師・あん摩マッサージ指圧師】

TEL：080-2060-0403 / FAX：046-276-1722

営業時間：月～土 8：30～18：00 予約制

*駐車場1台分有ります

*遠慮なく電話でご相談ください



ホームページ ☞ <http://www.maroon.dti.ne.jp/sinkyu-an/homepage/>