

# 大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>



1月16日(土)、「第25回武術太極拳フェスティバル in 神奈川」が横浜国際プールにて行われました。当日は各団体による表演のほか、アトラクションとして「横浜都筑太鼓」などが披露されました。大和市太極拳協会も息の合った表演を披露。広いアリーナの中でも堂々の表演を行いました。県のフェスティバルは毎年、寒い時期の開催となっておりますが、寒さも吹き飛ばす温かい一日となりました。

# 検定試験合格者

氏名	主な所属クラブ	段級	氏名	主な所属クラブ	段級
三浦 玲子	同好会	初段	畠山 明則	孔拳会	二段
葛西 由美子	同好会	初段	長澤 千鶴	孔拳会	二段
布施 和子	同好会	初段	峰 裕子	桜丘	二段
赤平 誠	林間	初段	中村 康子	桜丘	二段
山口 喜一郎	林間	初段	丸山 千代子	渋谷	二段
平島 香	南林間	初段	細野 美知代	渋谷	二段
清水 千鶴	つきみ野拳周会	初段	田口 則子	下鶴間	二段
藤原 ミツエ	広星会	初段	沖嶋 一枝	上草柳	二段
平本 富雄	相模台	初段	太鼓 ヨシエ	上草柳	二段
石川 千浪	上草柳	初段	小糸 吉辰	渋谷	三段
望月 葉子	中会館	二段	宇都宮 徳久	つきみ野	三段
森脇 海記生	広星会	二段	高橋 純臣	上草柳	三段
眞田 優子	孔拳会	二段			

氏名	主な所属クラブ	受験級	氏名	主な所属クラブ	受験級
梶谷 光恵	同好会	2級	関水 寛巳	下福青空会	3級
井上 忠夫	林間	2級	尾崎 純一郎	孔拳会	3級
兵頭 怜子	下福青空会	2級	高橋 映子	下福青空会	4級
清水 加代子	渋谷	3級	吉田 淑子	上草柳	4級
越川 かおる	渋谷	3級	中井 利子	下福青空会	4級
忍見 勝宏	渋谷	3級	清水 正一	同好会	5級
鈴木 春榮	上草柳	3級	清水 康子	同好会	5級
天野 洋一	上草柳	3級	布川 多美江	中林拳	5級
丸山 敏子	つきみ野	3級	松本 恵美子	中会館	5級
関 光子	つきみ野	3級	鈴木 智賀子	下鶴間	5級
後藤 直美	つきみ野	3級	竹内 明子	渋谷	5級
石塚 文江	つきみ野	3級	斉藤 義勝	渋谷	5級
奥山 淑子	つきみ野	3級	井出 謙三	渋谷	5級
小笠原 美保	つきみ野	3級	古川 早苗	渋谷	5級
片瀬 敬子	つきみ野	3級			

## 高橋 純臣

(上草柳オーロラクラブ)

合格の通知を頂き、大変うれしく思います。ご指導頂きました先生方、またアドバイスを頂きました皆様に感謝いたします。

素晴らしい先生方やたくさんの仲間に出会え、恵まれた環境での検定練習を得ることが出来ました。貴重なご指導とアドバイスの言葉を脳に刻み込み、漏らさず動作に結び付けようとするあまり、本来なら緩むべき事も緊張となり、身体に現れる日々でした。そんな中で合格出来た事が驚きとも感じます。

学ぶべき課題や修得したい動作に対して集中し、真剣に頑張る練習を積み重ね、目指すところは身体も心もほがらかで暖かみを感じられる太極拳です。皆様方の、太極拳による更なる御健康を、心よりお祈りいたします。



## 小糸 吉辰

(渋谷太極拳クラブ)

合格の通知が届いた時、最初に浮かんだ言葉が『ほっと』【辛抱強くご指導して頂いた先生方への感謝。それと、クラブの仲間が励まして頂いたことへの感謝】、もう一つが『やっと』【途中で諦めず続けてきた自分に】でした。私が太極拳出会ったのは40年前に仕事で台湾に駐在していた時、アパートの前の公園で毎朝、楽しく演じていたのを見たのが初めてでしたが、その中へは入っていきませんでした。帰国後すっかり忘れていて、退職後、健康の為に何か運動をしなければと思い、学習センターでやっているのを見て懐かしく思い入会しました。これから先は、健康がますます大切な年齢になってきます。そこで思い切って91才現役でと言う、とてつもなく大きな夢を持つことにしました。「何故91才？」それは、父が90才迄ゲートボールを現役でやっていたので、その父を越えたいとの思いからです。長い道のりになりますが頑張っていきたいと思っています。

## 3段合格者コメント

合格された皆様からコメントを頂きました。

## 宇都宮 徳久

(つきみ野太極拳クラブ)

指導・助言して頂いたすべての方々に感謝です。さて、私が2日間(前日講習・試験当日)心掛けたことを振り返ってみます。

とにかくプラス思考で検定試験に臨もうと思いましたが、講習会ではどういう訳か目を付けられてしまいます。前日講習も日本連盟のとっても偉い先生の組で、しょっぱなから目を付けられ注意される始末。苦手なところや練習してきたつもりのところも次々と指摘されました。練習不足を悔やむところですが、なんとか気持ちを切り替えよう、この場で指摘してもらえるなんてラッキーなんだと思いつつ、これまで時間とカネをかけて練習してきたんだから、へこんでられるかと。もちろん、指摘されたところは自宅に帰って応急処置ではありますが復習しましたよ!!

試験本番では①目線を絶対下げないこと、②いちいちゆるみ足裏をズーンと感じてからしか動かないことを意識しました。これまでやってきた練習を信じ、今できることを精一杯できればいいと言い聞かせ集中することを心掛けました。だって1年間積み重ねてきたことと本番の1日にギャップがありすぎたら悔しいじゃないですか。

### 発行

大和市太極拳協会  
理事長：椎名 功

### 編集

広報委員会  
延原 登美子  
野崎 秀玄



## 功労表彰受賞

去る2月11日、大和保健福祉センターに於いて体育協会表彰の功労表彰を広星会の河内野拓二氏が受賞されました。おめでとうございます。常任理事。総務委員会委員長として、協会運営に幅広く尽力されています。心からお祝い申し上げます。

## 編集後記

桜咲く季節になりました。庭木の手入れで「梅はきれ、桜はきるな」という格言があるそうです。梅は無駄な枝がついてしまうので、枝を切った方がいいが、桜は枝を切るとそこから腐ってしまうので、極力切らないでおくのがよいとの意味だそうです。太極拳も似たような所があります。自分の長所は切らずに伸ばし、欠点は切っておきたい所。木の手入れと同じで見極めは難しく、眼を養うにはまだまだ時間がかかりそうです。

さて、来年度からは編集担当が変わります。私の編集はこれが最後。約2年間お世話になりました。大和の皆様には感謝、感謝です。(記：野崎)