

# 大和市太極拳協会 NEWS

<http://www.geocities.jp/yamatotaichi1980/>

## 県大会で大和躍進！



▲県大会では大和からも多くの選手が参加した。  
写真はねんりんピック予選の表演。

第22回神奈川県武術太極拳選手権大会が3月8日(日)、神奈川県立体育センター(善行)で行われました。大和市からも多くの選手が出場し、日頃の練習の成果を発揮されました。

またこの県大会では、「ねんりんピック」の予選となる神奈川シニアスポーツフェスタ2014太極拳大会も同時に行われ、大和市から出場したサイレントフラッシュチームが見事1位に輝き、ねんりんピック出場の切符を手に入れました。

### サイレントフラッシュ コメント

サイレントフラッシュチームは、ねんりんピック山口大会(10月)に参加することが決まりました。メンバーは、大野麻美、桑原信一、天野光、斉藤明子、延原登美子の6名です。力を合わせ、さらなる練習を重ねて、元気にそして輝けるように頑張っています。皆様、どうぞ応援よろしくお願いします。

(記：延原)



# 検定合格者コメント

今回は太極拳三段合格の越水さん、多田さん、そして長拳一級合格の柴田さんにコメントをお寄せ頂きました。合格、おめでとうございます！



## 越水 武

(林間太極拳クラブ)

私が太極拳を始めたのは、老後を健康に過ごしたいと思い一見ゆっくりな動きが簡単そうに見えたからでした。実際にやってみると大変むずかしく、数ヶ月はただ皆さんの真似をするのが精一杯でした。

年月を重ねるうちに少しずつ套路もわかるようになりましたが、まだ基本的な姿勢も満足にできない私が初めての受験で合格したとの知らせをいただいた時、「ほんとうに私か」と驚きました。

これも一重にご指導してくださった先生や色々と協力してくれたサークルの皆様のお陰であり心から感謝申し上げます。

これを機に太極拳のもとめる、ゆっくり、なめらかに、大河の流れのような動きが少しでも出来るように日々の練習にはげみたいと思います。今後共に宜しく願います。

## 太極拳三段合格

## 多田 美保子

(下鶴間太極拳クラブ)

私と太極拳の出会いは、2002年9月です。土曜教室で練功を真似たとき、気持ちのよい気のボールを感じて初めての感覚に驚きましたが、楽しいスタートでした。

私にとって太極拳の時間は、日常の疲れやストレスを忘れさせ、身体と心を調和してくれます。健康のために始めた太極拳ですが、実は奥が深く、知るほどに深みにはまる世界と知りました。今回、改めて太極拳の入り口に立たせていただいたと思います。

三段に取り組んでいたときは精神的に辛いところもありました。まだまだ身体と動作が気持ちよくまとまりませんが、これからは心身共に柔軟に伸びやかな太極拳ができるようになりたいと思っています。

太極拳を通し多くの方々と出会い、ご指導いただきました。とても感謝しております。これからもよろしく願います。

## 長拳一級合格

## 柴田 琉河

(太極拳十二)

僕がカンフーを始めたのは、小学二年生です。

それから真面目に練習や補習を四年間して、一級を取れたのは、カンフーをやらせてくれたお母さんとお父さんと、時にはやさしく、時にはきびしく教えてくれた石川先生、いっしょに練習や補習をしてきたカンフーの仲間たちのおかげです。これからも同じように、練習や補習をたくさんして、大和フェスティバルでは、カンフーアレンジを見てほしいです。県大会、南関東、JOCでもさらにいい成績が取れるように頑張っていきたいです。

# 検定試験合格者

合格、おめでとうございます！

### 2015年度 A・B・C 級指導員受験者合否リスト

氏名	主な所属クラブ	指導員
桑原 信一	下鶴間太極拳クラブ	A級
多田 美保子	下鶴間太極拳クラブ	A級
酒井 ゆかり	中央林間太極拳クラブ	B級
峰 輝八郎	桜丘太極拳クラブ	B級
越水 武	林間太極拳クラブ	C級
倉島 君枝	上草柳オーロラクラブ	C級
鈴木 邦拓	上草柳オーロラクラブ	C級

### 普及指導員受験者合否一覧

氏名	主な所属クラブ
中村 康子	桜丘太極拳クラブ
吉田 健太郎	西鶴間太極拳クラブ
鈴木 幸子	大和太極拳同好会
峰 裕子	桜丘太極拳クラブ
阿部 律子	桜丘太極拳クラブ
赤平 誠	林間太極拳クラブ
山口 喜一郎	林間太極拳クラブ

### 2015 年度前期1級受験者合否

氏名	主な所属クラブ
山崎 法子	中林拳周会
加賀 良子	中央林間太極拳クラブ

# 県大会入賞者

入賞者の皆さん、おめでとうございます！

種目	順位	名前
男子総合太極拳 AB	1位	中山 智由
男子24式太極拳 A	4位	桑原 信一
男子24式太極拳 A	9位	金井 逸郎
男子24式太極拳 A	9位	影山 博
女子24式太極拳 A	6位	那須 登代美
男子24式太極拳 B	1位	高橋 純臣
女子24式太極拳 B	10位	眞田 優子
太極拳推手	2位	中山チーム

種目	順位	名前
男子24式太極拳 S-2	2位	畠山 明則
男子24式太極拳 S-3	2位	高橋 正信
男子32式太極剣 C	1位	河村 智宏
男子32式太極剣 E	2位	菅谷 健夫
男子32式太極剣 F	1位	仲戸川 栄
男子初級剣術	1位	柴田 琉河
男子初級刀術	1位	杉山 徹郎
シニアフェスタ	1位	サイレントフラッシュ

## 編集後記

太極拳の「太極」という言葉は「易経（えききょう）」という中国の古い書物から来ていると言われています。易経は占いの本なので、あまり面白くはないのですが、心惹かれる一節がありましたので紹介させていただきます。「天行は健なり」という一節です。「太陽や月などの運行はかたときも止まることはない。賢い人はそれを見習い、止まらず努力せよ。」という教訓だそうです。「のんびりでも止まらない」短いですが、深い一節です。太極拳の練習もそうありたいものですね。

■発行  
大和市太極拳協会  
理事長：椎名 功

■編集  
広報委員会  
延原 登美子  
野崎 秀玄